

## 2月 献立予定表

### 《給食目標》

- ・よく噛んで食べましょう
- ・みんなと一緒に食べ終わるようにしましょう

日	曜	献立名
2	月	チーズ入りハンバーグ 花野菜サラダ 野菜スープ 手作りゼリー
3	火	豆まき会（ドライカレー ナン フライドポテト ツナサラダ 手作りプリン）
4	水	スタミナ丼 五色和え チンゲン菜スープ オレンジ
5	木	油淋鶏 和風サラダ わかめスープ ヨーグルト
6	金	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え カブのみぞ汁 バナナ
7	土	五目うどん汁 バナナ
9	月	鶏肉のごまみそ焼き 大根とツナのサラダ すまし汁 オレンジ
10	火	さつま芋の天ぷら ひじきの炒め煮 えのきのみぞ汁 バナナ
11	水	建国記念日
12	木	じゃが芋と鶏肉の味噌ソース和え 麺のスープ フルーチェ
13	金	肉団子 マカロニサラダ きのこスープ 手作りゼリー
14	土	根菜うどん汁 バナナ
16	月	ホッケの塩焼き 野菜の磯香和え じゃが芋のみぞ汁 オレンジ
17	火	ハヤシライス ちくわとツナのサラダ バナナ
18	水	じゃが芋グラタン ふわふわスープ プルプルフルーツ
19	木	チキンナゲット 豚肉と春雨の炒め物 キャベツのみぞ汁 りんご
20	金	シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 プリン
21	土	わかめ入りうどん バナナ
23	月	天皇誕生日
24	火	ササミのパン粉焼き 青じそサラダ クリームシチュー ストロベリーゼリー
25	水	誕生会（味噌ラーメン・揚げ餃子・もやしサラダ・フルーチェ）
26	木	鮭のもみじ焼き 野菜のおかか和え 大根のみぞ汁 オレンジゼリー
27	金	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え かきたま汁 バナナ
28	土	具だくさんうどん バナナ