

## 3月 献立予定表

《給食目標》

・成長したことに自信をもち、喜んで何でも食べましょう

日	曜	献立名
2	月	<u>じゃが芋グラタン</u> 麩のスープ フルーツクリーム和え
3	火	ひな祭り会(ミートソーススパゲティ・エビフライ・大根とツナのサラダ・わかめスープ・ピーチゼリー)
4	水	<u>ドライカレー</u> 五色和え <u>ナン</u> みかん
5	木	誕生会(醤油ラーメン・チキンチャップ・ポテトサラダ・手作りプリン)
6	金	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ チンゲン菜スープ ストロベリーゼリー
7	土	五目うどん汁 バナナ
9	月	<u>チキンフレーク焼き</u> 和風サラダ ふわふわスープ オレンジゼリー
10	火	お別れ会( <u>タンメン</u> ・わかめご飯・唐揚げ・春巻き・青じそサラダ・ <u>セレクトゼリー</u> )
11	水	<u>ハヤシライス</u> ちくわとツナのサラダ バナナ
12	木	<u>ササミのレモンソース煮</u> もやしサラダ 春雨スープ みかん
13	金	赤魚の揚げ煮 カリフラワーのおかか和え じゃがいものみそ汁 ヨーグルト
14	土	根菜うどん汁 バナナ
16	月	鶏肉のごまみそ焼き 野菜のごま和え 豚汁 青りんごゼリー
17	火	<u>ポークカレー</u> 涼伴三絲 <u>フルーチェ</u>
18	水	やみつきチキン <u>カラフルサラダ</u> 大根のみそ汁 オレンジ
19	木	<u>ポテトサンドカツ</u> 花野菜サラダ <u>むらくも汁</u> <u>グレープゼリー</u>
20	金	春分の日
21	土	卒園式
23	月	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 かきたま汁 <u>レモンゼリー</u>
24	火	カリフラワーとひき肉のカレー炒め ポトフ <u>フルーチェ</u>
25	水	<u>ササミのパン粉焼き</u> <u>ナムル</u> 麻婆豆腐 プリン
26	木	肉団子 <u>ツナサラダ</u> 卵スープ オレンジ
27	金	鶏肉とじゃが芋の味噌ソース和え ワンタンスープ <u>プルプルフルーツ</u>
28	土	わかめ入りうどん汁 バナナ
30	月	鶏肉の照り焼き スパサラダ <u>クリームシチュー</u> <u>メロンゼリー</u>
31	火	スタミナ丼 野菜の磯香和え <u>きのこのみそ汁</u> オレンジ

