

12月 献立予定表

《給食目標》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう

日	曜	献立名
1	月	親子丼 青じそサラダ ポトフ りんご
2	火	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 豚汁 バナナ
3	水	シュウマイ 厚揚げのピリ辛炒め むらくも汁 オレンジ
4	木	三色丼 ツナサラダ カブ入りスープ りんご
5	金	赤魚のレモンソース煮 ブロッコリーのおかか和え 大根のみそ汁 ヨーグルト
6	土	根菜うどん汁 バナナ
8	月	鶏肉の照り焼き 和風サラダ 五目スープ 手作りゼリー
9	火	さつま芋の天ぷら 野菜のおかか和え かきたま汁 りんご
10	水	サバのごまみそ焼き 五目カレーきんぴら すまし汁 オレンジ
11	木	ハヤシライス 花野菜サラダ バナナ
12	金	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き きのことスープ フルーチェ
13	土	給食室電気工事のため給食なし
15	月	豚丼 野菜の中華和え わかめのみそ汁 手作りゼリー
16	火	ポークカレー ちくわとツナのサラダ オレンジ
17	水	鶏肉のマスタード焼き 茹で野菜サラダ チンゲン菜スープ りんご
18	木	じゃが芋グラタン ふわふわスープ プルプルフルーツ
19	金	ササミチャップ 五色和え ワンタンスープ ヨーグルト
20	土	発表会
22	月	チキンフ레이크カレー粉焼き ナムル 玉ねぎのみそ汁 りんご
23	火	(誕生会)ミートソーススパゲッティ エビフライ 大根とツナのサラダ 星麩のスープ フルーツゼリー
24	水	(クリスマス会)スタミナピラフ ハンバーグ マカロニサラダ 卵スープ 手作りプリン
25	木	厚焼き玉子 肉じゃが 豆腐のみそ汁 りんご
26	金	肉団子 野菜のごま和え クリームシチュー バナナ
27	土	具だくさんうどん汁 バナナ
29	月	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め コンソメスープ 手作りゼリー
30	火	カレーライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト