

11月 献立予定表

《給食目標》

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう

日	曜	献立名
1	土	五目うどん汁 バナナ
3	月	文化の日
4	火	やみつきちキン スパゲティサラダ 五目スープ オレンジ
5	水	タラのごまみそ焼き ブロッコリーのおかか和え きのこのみそ汁 りんご
6	木	ササミチーズフライ 大根とツナのサラダ ふわふわスープ ヨーグルト
7	金	ハヤシライス 茹で野菜サラダ フルーチェ
8	土	根菜うどん汁 バナナ
10	月	スタミナ丼 五色和え わかめのみそ汁 バナナ
11	火	ひじき入りハンバーグ ポテトサラダ きのこのスープ オレンジ
12	水	肉団子 五色和え パンプキンシチュー 梨
13	木	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え 玉ねぎのみそ汁 柿
14	金	さつま芋コロッケ 花野菜サラダ 麩のスープ ヨーグルト
15	土	わかめ入りうどん汁 バナナ
17	月	ササミのパン粉焼き 海藻サラダ さつま汁 オレンジ
18	火	じゃが芋グラタン ワンタンスープ フルーチェ
19	水	揚げ餃子 ナムル 麻婆豆腐 手作りゼリー
20	木	ポークカレー ちくわとツナのサラダ バナナ
21	金	赤魚の竜田揚げ 野菜のごま和え 大根のみそ汁 ヨーグルト
22	土	由利本荘保育会創立記念式典のため給食無し
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	ホッケの塩焼き 根菜きんぴら すまし汁 手作りゼリー
26	水	誕生会(タンメン・鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・フルーツヨーグルト和え)
27	木	豚丼 もやしサラダ 豆腐のみそ汁 りんご
28	金	ササミのレモンソース煮 かぼちゃサラダ 野菜スープ プリン
29	土	五目うどん汁 バナナ