



5月離乳食献立表

《 給食目標 》

・新しい環境での食事になれましょう



日	曜	献立名
1	水	鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ
2	木	鱈と野菜の甘煮 豆腐のスープ
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	野菜と豆腐のあんかけ じゃが芋のみそ汁
8	水	根菜と鶏肉のそぼろ煮 野菜スープ いちご
9	木	鮭と野菜のやわらか煮 ほうれん草のみそ汁
10	金	ササミと野菜のしょうゆ煮 きゃべつのスープ
11	土	根菜入りうどん バナナ
13	月	鱈と野菜のみそ煮 さつま芋のみそ汁
14	火	じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁 バナナ
15	水	豚肉と野菜のあんかけ 卵スープ ヨーグルト
16	木	ササミとブロッコリーのだし煮 野菜スープ
17	金	鮭とさつま芋の甘煮 玉ねぎのスープ
18	土	根菜入りうどん バナナ
20	月	鶏肉と野菜のやわらか煮 大根のみそ汁
21	火	豚肉と野菜のしょうゆ煮 人参スープ オレンジ
22	水	野菜と豆腐のあんかけ 肉入り玉ねぎのスープ
23	木	鱈と野菜の煮物 豆腐のみそ汁
24	金	鶏肉とじゃが芋のみそ煮 きゃべつのスープ
25	土	根菜入りうどん バナナ
27	月	じゃがいものそぼろ煮 卵スープ バナナ
28	火	鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋入りスープ りんご煮
29	水	鮭とかぼちゃの煮物 玉ねぎのスープ オレンジ
30	木	鱈と野菜のあんかけ きゃべつのみそ汁 ヨーグルト
31	水	鶏肉と野菜のだし煮 野菜スープ

