

4がつのこんだて



《給食目標》

- ・喜んで食事をしましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう

日	曜	献立名
1	月	スタミナ丼 かき玉汁 プルプルフルーツ
2	火	ポークカレー ツナ入りサラダ 手作りゼリー
3	水	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 バナナ
4	木	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト
5	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え コンソメスープ フルーツクリーム和え
6	土	うどん汁 バナナ
8	月	ウインナーの甘辛煮 カラフルサラダ 麩のスープ 手作りゼリー
9	火	鶏肉の照り焼き 野菜のごま和え 大根のみそ汁 オレンジ
10	水	春巻き ナムル 麻婆豆腐 手作りゼリー
11	木	カリフラワーとひき肉のカレー炒め むらくも汁 フルーチェ
12	金	タラのオーロラソース 花野菜のおかか和え じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	鶏肉のごま味噌焼き スパゲティサラダ 五目スープ 手作りババロア
16	火	竹輪と野菜の卵とじ 春の豚汁 プルプルフルーツ
17	水	チキンチャップ ポテトサラダ ふわふわスープ 手作りゼリー
18	木	肉団子 五色和え クリームシチュー オレンジ
19	金	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え かぶのみそ汁 手作りゼリー
20	土	うどん汁 バナナ
22	月	じゃが芋グラタン 中華コーンスープ フルーチェ
23	火	ハヤシライス 野菜のごまマヨサラダ バナナ
24	水	チキンナゲット 厚揚げのピリ辛炒め わかめスープ 手作りゼリー
25	木	お楽しみ献立(ポークシュウマイ・大根とツナのサラダ・ちゃんぽんうどん・牛乳寒天)
26	金	鮭の竜田揚げ 青じそサラダ 玉ねぎのみそ汁 オレンジ
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	昭和の日
30	火	酢豚 ワンタンスープ フルーツヨーグルト和え

《お知らせ》

今月のは、25日(木)お楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。