



5がつこんだて



《給食目標》

- ・食器を持ってこぼさないで食べましょう
- ・箸とスプーンの持ち方に気をつけましょう



日	曜	献立名
1	水	豚丼 茹で野菜サラダ 若竹汁 バナナ
2	木	こども日の集い(お楽しみ献立)
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	ウインナーの甘辛煮 ちくわときゅうりのサラダ じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー
8	水	シュウマイ 涼伴三絲 チンゲン菜スープ いちご
9	木	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
10	金	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ コンソメスープ プリン
11	土	わかめ入りうどん バナナ
13	月	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 春の豚汁 手作りゼリー
14	火	春の遠足 お弁当デー(2歳児以上)
15	水	酢豚 ふわふわスープ フルーツヨーグルト和え
16	木	ササミのパン粉焼き 花野菜サラダ 野菜スープ オレンジ
17	金	ハヤシライス カラフルサラダ 手作りゼリー
18	土	五目うどん バナナ
20	月	鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ なめこのみそ汁 手作りゼリー
21	火	カリフラワーとひき肉のカレー炒め 五目スープ オレンジ
22	水	揚げぎょうざ ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン
23	木	ほっけの塩焼き 豚肉と大根の炒り煮 わかめのみそ汁 手作りゼリー
24	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ フルーチェ
25	土	具だくさんうどん バナナ
27	月	じゃが芋グラタン むらくも汁 バナナ
28	火	誕生会(お楽しみ献立)
29	水	肉団子 海藻サラダ 春雨スープ オレンジ
30	木	鱈の唐揚げミートソースがけ ブロッコリーのおかか和え キャベツのみそ汁 ヨーグルト
31	水	チキンカレー 野菜のごまマヨサラダ 手作りゼリー

《お知らせ》

今月の2日(木)、28日(火)は、お楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。

