



# 3月のこんだて

## 《給食目標》

・成長したことに自信をもち、喜んで何でも食べましょう



日	曜	献立名
1	金	ひなまつり会(ちらし寿司・ササミのレモンソース煮・スパゲティサラダ・すまし汁・ピーチゼリー)
2	土	うどん汁 バナナ
4	月	ちくわの磯辺揚げ 花野菜サラダ じゃがいものみそ汁 手作りゼリー
5	火	誕生会(塩ラーメン・唐揚げ・竹輪とツナサラダ・フルーチェ)
6	水	タラのチーズ焼き 野菜の磯香和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
7	木	揚げ餃子 もやしの中華サラダ 麻婆豆腐 オレンジ
8	金	赤魚のレモンソース煮 野菜のごま和え 豚汁 ヨーグルト
9	土	うどん汁 バナナ
11	月	チキンフレーク焼き 和風サラダ わかめスープ 手作りゼリー
12	火	お別れ会(焼きそば・ロールパン・エビフライ・ウインナー・ポテト・ハンバーグ・ツナサラダ・ふわふわスープ・いちご・オレンジ・キウイ)
13	水	ポークカレー 青じそサラダ フルーチェ
14	木	かぼちゃグラタン 肉団子スープ プルプルフルーツ
15	金	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 かき玉汁 ババロア
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	彩り丼 ブロッコリーのおかか和え キャベツのみそ汁 手作りプリン
19	火	チーズハンバーグ ポテトサラダ 麩のスープ 手作りゼリー
20	水	春分の日
21	木	やみつきちキン 大根とツナのサラダ 白菜のみそ汁 手作りゼリー
22	金	鶏肉とじゃが芋の味噌ソース和え かにと豆腐のスープ フルーツヨーグルト和え
23	土	卒園式(うどん汁・バナナ)
25	月	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め チンゲン菜スープ フルーチェ
26	火	豚丼 海藻サラダ 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
27	水	ウインナーの甘辛煮 五色和え パンプキンシチュー バナナ
28	木	鶏肉のごま味噌焼き 茹で野菜サラダ 大根のみそ汁 手作りゼリー
29	金	竹輪と野菜の卵とじ ポトフ フルーチェ
30	土	うどん汁 バナナ



《お知らせ》1日(金)はひなまつりのお楽しみ献立です！！

うみ・ほし・うさぎくみさんは空(カラ)のお弁当箱を持ってきてください！

5日(火)・12日(火)はうみ・ほし・うさぎくみさんはご飯はいりません。

二重線はうみ組さんリクエストです。お楽しみに(\*^\_^\*)