



3月のこんだて



《 給食目標 》

・いろいろな形や味に慣れて、もぐもぐカミカミ楽しんで食べましょう

日	曜	献立名
1	金	軟飯 ササミとパスタのクタクタ煮 麩のスープ バナナ
2	土	軟飯 うどん汁 バナナ
4	月	軟飯 鮭と花野菜の煮物 じゃが芋のみそ汁
5	火	軟飯 ツナと野菜の甘煮 野菜たっぷりうどん汁 バナナ
6	水	軟飯 タラと野菜の塩煮 玉ねぎのみそ汁
7	木	軟飯 豆腐のとろみあんかけ 野菜スープ オレンジ
8	金	軟飯 赤魚と野菜の彩り煮 根菜汁 ヨーグルト
9	土	軟飯 うどん汁 バナナ
11	月	軟飯 ササミと野菜の甘煮 わかめスープ
12	火	軟飯 ツナと野菜のクツクツ煮 具たくさんうどん汁 バナナ いちご
13	水	軟飯 タラと根菜の彩り煮 野菜スープ
14	木	軟飯 鶏肉と野菜のとろみ煮 ミニ団子スープ バナナ
15	金	軟飯 ひき肉とひじきの甘煮 豆腐汁
16	土	軟飯 うどん汁 バナナ
18	月	軟飯 野菜の彩り煮物 キャベツのみそ汁
19	火	軟飯 ミートボールと野菜の甘煮 麩のスープ
20	水	春分の日
21	木	軟飯 ツナと野菜のクタクタ煮 白菜のみそ汁 オレンジ
22	金	軟飯 鶏肉と根菜の味噌煮 豆腐スープ バナナヨーグルト
23	土	卒園式
25	月	軟飯 ひき肉と野菜の甘煮 チンゲン菜スープ
26	火	軟飯 ひき肉と野菜煮 豆腐のみそ汁
27	水	軟飯 ササミと野菜の彩り煮 根菜汁 バナナ
28	木	軟飯 鶏肉と野菜のクツクツ煮 大根のみそ汁
29	金	軟飯 野菜とササミの煮物 野菜スープ
30	土	軟飯 うどん汁 バナナ

<p>自分で食べたい</p> <p>9 ~11ヶ月頃</p> <p>カミカミ期</p> <p>いろんなおかずを盛り付けて、手づかみ用のパンやおにぎりも◎。</p>	<p>フォークやスプーンへ</p> <p>12 ~18ヶ月頃</p> <p>完了期</p> <p>慣れてきたらフォークとスプーンを渡してあげましょう。</p>	<p>おやつタイムにも</p> <p>19ヶ月頃~</p> <p>幼児期</p> <p>幼児食として、おやつ皿として、幅広く使えます。</p>
---	---	---