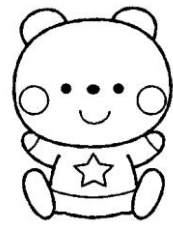


2月のこんだて



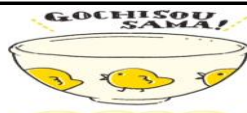
《 給食目標 》

・いろいろな味に慣れて、もぐもぐカミカミしましょう

日	曜	献立名
1	木	軟飯 鶏ひき肉とひじきのクツクツ煮 豆腐のみそ汁
2	金	軟飯 ツナと野菜の甘煮 鮭入りうどん汁 バナナ
3	土	軟飯 うどん汁 バナナ
5	月	軟飯 鶏肉と野菜のとろとろ煮 豆腐のみそ汁
6	火	軟飯 ササミと野菜の煮物 根菜汁
7	水	軟飯 彩り煮 野菜スープ
8	木	軟飯 鶏肉とじゃが芋の味噌煮 野菜のクツクツスープ バナナ
9	金	軟飯 さつまいもと花野菜の甘煮 豆腐スープ
10	土	軟飯 うどん汁 バナナ
12	月	振替休日
13	火	軟飯 ポテトマッシュの野菜あんかけ 野菜スープ
14	水	軟飯 野菜とミートボールのケチャップ煮 クリームスープ
15	木	軟飯 ひき肉と野菜の甘煮 彩りスープ
16	金	軟飯 カラフル煮 トロトロスープ
17	土	軟飯 うどん汁 バナナ
19	月	軟飯 根菜のトロトロ煮 大根汁
20	火	軟飯 白身魚と野菜の煮物 人参スープ バナナヨーグルト
21	水	軟飯 彩り野菜の甘煮 根菜汁 バナナ
22	木	軟飯 赤魚と野菜煮 具たくさん汁 ヨーグルト
23	金	天皇誕生日
24	土	軟飯 うどん汁 バナナ
26	月	軟飯 スパと野菜のトロトロケチャップ煮 白菜汁 オレンジ
27	火	軟飯 コロコロ野菜の甘煮 うどん汁 煮りんご
28	水	軟飯 タラと野菜のクツクツ煮 かぶのみそ汁 ヨーグルト
29	木	軟飯 根菜の彩り煮 野菜スープ



豆腐位の固さのものを上手に食べる



1食分を子供用茶碗の量を食べる



食べ物に触れたり掴もうとする仕草が見られる



1日2回食で生活リズムがついている

カミカミ期の特徴として歯茎をしっかり動かして食べ物を噛む練習をする時期です(*^_^*)

園長		主任		担当	
----	--	----	--	----	--