



1月のこんだて



《給食目標》

- ・好き嫌いせず食べましょう
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう

日	曜	献立名
1	月	休園
2	火	休園
3	水	休園
4	木	大根のベーコン煮 野菜スープ フルーツポンチ
5	金	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 たまねぎのみそ汁 手作りゼリー
6	土	うどん汁 バナナ
8	月	成人の日
9	火	酢豚 むらくも汁 フルーツヨーグルト和え
10	水	ホッケの塩焼き 野菜のおかか和え 大根のみそ汁 みかん
11	木	鶏マヨ 五色和え ポトフ 手作りゼリー
12	金	しゅうまい ナムル 中華スープ ババロア
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	三色丼 茹で野菜サラダ 白菜のみそ汁 手作りゼリー
16	火	鮭とじゃが芋のグラタン ワンタンスープ フルーチェ
17	水	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き すまし汁 プルプルフルーツ
18	木	ドライカレー ちくわとツナのサラダ ナン 手作りゼリー
19	金	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え タラ汁 ミニゼリー
20	土	うどん汁 バナナ
22	月	あんかけ丼 大根とツナのサラダ かぶのみそ汁 手作りゼリー
23	火	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ ちゃんぽん風スープ りんご
24	水	鶏肉のごま味噌焼き 和風サラダ かき玉汁 手作りゼリー
25	木	誕生会
26	金	赤魚のレモンソース煮 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	おからバーグ スパサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
30	火	ハヤシライス 野菜のごまマヨサラダ 牛乳 手作りゼリー
31	水	肉団子 花野菜サラダ 彩りクリームシチュー みかん

《お知らせ》

今月の25日(木)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。