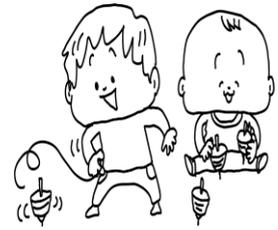


1月のこんだて



《 給食目標 》

・いろいろな味に慣れて、もぐもぐカミカミしましょう



日	曜	献立名
1	月	休園
2	火	休園
3	水	休園
4	木	軟飯 大根と人参のトロトロ煮 野菜スープ
5	金	軟飯 カラフル煮 玉ねぎ汁
6	土	軟飯 うどん汁 バナナ
8	月	成人の日
9	火	軟飯 肉団子のケチャップ煮 とろみスープ バナナヨーグルト
10	水	軟飯 ホッケと野菜の塩煮 大根汁
11	木	軟飯 ササミと野菜の彩り煮 野菜スープ
12	金	軟飯 鮭と野菜のクツクツ煮 トロトロスープ
13	土	軟飯 うどん汁 バナナ
15	月	軟飯 彩りそばろ煮 白菜汁
16	火	軟飯 鮭と根菜のクリーム煮 ワンタンスープ
17	水	軟飯 根菜のトロトロ煮 豆腐汁 バナナ
18	木	軟飯 ツナと野菜のクタクタ煮 根菜汁
19	金	軟飯 タラと野菜の甘煮 野菜汁
20	土	軟飯 うどん汁 バナナ
22	月	軟飯 カラフル野菜煮 かぶのみそ汁
23	火	軟飯 鮭と野菜のクツクツ煮 彩りスープ
24	水	軟飯 ササミと野菜の味噌煮 豆腐スープ
25	木	軟飯 赤魚と野菜の甘煮 じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
26	金	軟飯 ササミと豆腐のケチャップ煮 わかめスープ
27	土	軟飯 うどん汁 バナナ
29	月	軟飯 ミートボールの野菜の彩り煮 野菜スープ
30	火	軟飯 ササミと根菜の甘煮 コロコロスープ
31	水	軟飯 鮭と花野菜のトロトロ煮 彩り根菜スープ



初期 (5~6か月ごろ)
中期 (7~8か月ごろ)
後期 (9~11か月ごろ)
完了期 (1才~1才6か月ごろ)



飲み込む練習をする時期



舌と上あごで食べる練習をする時期



歯ぐきでかむ練習をする時期



前歯や歯ぐきでかむ練習をする時期