



《給食目標》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう

日	曜	献立名
1	金	鶏肉とじゃが芋の味噌ソース和え ワンタンスープ プルプルフルーツ
2	土	うどん汁 バナナ
4	月	親子丼 青じそサラダ 白菜のみそ汁 手作りゼリー
5	火	肉団子 五色和え クリームシチュー 柿
6	水	ポークカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 手作りゼリー
7	木	春巻き ナムル 中華コーンスープ りんご
8	金	鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 手作りゼリー
9	土	うどん汁 バナナ
11	月	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ むらくも汁 手作りゼリー
12	火	冬野菜グラタン ポトフ フルーチェ
13	水	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー
14	木	豚丼 フルーツクリーム和え ふわふわスープ
15	金	赤魚の揚げ煮 野菜のおかか和え かぶのみそ汁 ヨーグルト
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	竹輪の磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 たまねぎのみそ汁 手作りゼリー
19	火	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ 野菜スープ ババロア
20	水	しゅうまい もやしの中華サラダ 麻婆豆腐 手作りゼリー
21	木	酢豚 かき玉スープ フルーチェ
22	金	クリスマス会
23	土	うどん汁 バナナ
25	月	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 手作りゼリー
26	火	誕生会(焼きそば・ウインナーの甘辛煮・コロコロサラダ・コーンスープ・果)
27	水	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め 麩のスープ フルーチェ
28	木	肉じゃが わかめのみそ汁 手作りゼリー
29	金	かぼちゃのそぼろ煮 もやしスープ ヨーグルト
30	土	うどん汁 バナナ

《お知らせ》

今月の26日(火)は、お楽しみ献立です。22日(金)クリスマス会です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。