



# 献立表



## 《 給食目標 》

・いろいろな味に慣れて、もぐもぐカミカミしましょう

| 日  | 曜 | 献立名                           |
|----|---|-------------------------------|
| 1  | 金 | 軟飯 鶏肉と根菜の味噌煮 ワンタンスープ バナナ      |
| 2  | 土 | 軟飯 うどん汁 バナナ                   |
| 4  | 月 | 軟飯 彩り煮 白菜汁                    |
| 5  | 火 | 軟飯 ひき肉と野菜の甘煮 根菜汁              |
| 6  | 水 | 軟飯 野菜のやわらか煮 コーンスープ風 煮りんご      |
| 7  | 木 | 軟飯 ツナと野菜のクツクツ煮 コロコロスープ        |
| 8  | 金 | 軟飯 鮭と野菜のクタクタ煮 大根汁             |
| 9  | 土 | 軟飯 うどん汁 バナナ                   |
| 11 | 月 | 軟飯 ササミと根菜の甘煮 玉ねぎスープ           |
| 12 | 火 | 軟飯 冬野菜のクリーム煮 野菜スープ            |
| 13 | 水 | 軟飯 彩り野菜とミートボールのケチャップ煮 玉ねぎのみそ汁 |
| 14 | 木 | 軟飯 ササミと野菜の甘煮 麩のスープ            |
| 15 | 金 | 軟飯 赤魚と野菜のクタクタ煮 かぶのみそ汁         |
| 16 | 土 | 軟飯 うどん汁 バナナ                   |
| 18 | 月 | 軟飯 ひき肉と野菜のやわらか煮 じゃがいものみそ汁     |
| 19 | 火 | 軟飯 ササミの彩りクツクツ煮 野菜スープ          |
| 20 | 水 | 軟飯 豆腐のトロみあんかけ もやしスープ          |
| 21 | 木 | 軟飯 鶏団子と野菜のケチャップ煮 豆腐スープ        |
| 22 | 金 | 軟飯 ツナと豆腐のトロトロ煮 うどん汁           |
| 23 | 土 | 軟飯 うどん汁 バナナ                   |
| 25 | 月 | 軟飯 ササミと野菜の甘煮 根菜汁              |
| 26 | 火 | 軟飯 野菜のコロコロ煮 クリーム風うどん汁 フルーツ    |
| 27 | 水 | 軟飯 ひき肉と野菜の彩り煮 麩のスープ           |
| 28 | 木 | 軟飯 そぼろ煮 わかめのみそ汁               |
| 29 | 金 | 軟飯 かぼちゃのトロトロ煮 もやしスープ          |
| 30 | 土 | 軟飯 うどん汁 バナナ                   |

## 手づかみ食べはとっても大切

