



《給食目標》

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう。
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう。



日	曜	献立名
1	水	酢豚 ワンタンスープ プルプルフルーツ
2	木	赤魚の甘みそ焼き ブロccoliのおかか和え きこのみそ汁 手作りゼリー
3	金	文化の日
4	土	うどん汁 バナナ
6	月	やみつきチキン 五色和え じゃが芋のみそ汁 りんご
7	火	ポークシュウマイ 厚揚げのピリ辛炒め 卵スープ 手作りプリン
8	水	ドライカレー もやしとコーンのサラダ ナン 手作りゼリー 牛乳
9	木	パンプキングラタン 彩りスープ フルーチェ
10	金	タラのオーロラソース 磯香和え さつま汁 柿
11	土	うどん汁 バナナ
13	月	鶏肉のごま味噌焼き カラフルサラダ わかめスープ 手作りゼリー
14	火	ハヤシライス 大根とツナのサラダ オレンジ 牛乳
15	水	春巻き ナムル 麻婆豆腐 フルーチェ
16	木	ササミのパン粉焼き かぶのそぼろ煮 コンソメスープ 手作りゼリー
17	金	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト
18	土	うどん汁 バナナ
20	月	チキンナゲット ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 手作りゼリー
21	火	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き むらくも汁 フルーツヨーグルト和え
22	水	スタミナ丼 青じそサラダ 大根のみそ汁 オレンジ
23	木	勤労感謝の日
24	金	ちくわの磯辺揚げ さつまいもの天ぷら 具だくさんうどん汁 りんご
25	土	うどん汁 バナナ
27	月	三色丼 茹で野菜サラダ のっぺい汁 ミニゼリー
28	火	ホッケの塩焼き 根菜カレーきんぴら 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
29	水	お楽しみ献立
30	木	ウインナーの甘辛煮 マカロニサラダ 五目スープ バナナ

《お知らせ》

今月の29日(水)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。