



《給食目標》

- ・嫌いな野菜も少しは挑戦してみましょう
- ・箸やスプーンの持ち方に気をつけて食べましょう



日	曜	献立名
2	月	ウインナーの甘辛煮 茹で野菜サラダ オクラ入リスープ 手作りゼリー
3	火	鶏肉のごまみそ焼き 五色和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ
4	水	揚げ餃子 ナムル 中華コーンスープ 手作りゼリー
5	木	鮭の塩麴焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン
6	金	油淋鶏 カラフルサラダ 野菜スープ りんご
7	土	うどん汁 バナナ
9	月	スポーツの日
10	火	鮭の黄金焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
11	水	豚丼 ちくわときゅうりのサラダ すまし汁 ヨーグルト
12	木	カツカレー もやしとコーンのサラダ フルーチェ
13	金	じゃが芋グラタン 肉団子スープ フルーツゼリー のり佃煮
14	土	運動会 (うどん汁 バナナ)
16	月	シュウマイ 海藻サラダ 麻婆豆腐 手作りゼリー
17	火	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え さつま汁 バナナ
18	水	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーチェ
19	木	さつま芋コロッケ 花野菜サラダ きのこのスープ ミニゼリー
21	金	ホッケの塩焼き ひじき炒め煮 キャベツのみそ汁 オレンジ
22	土	うどん汁 バナナ
23	月	チキンチャップ かぼちゃのサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
24	火	お楽しみ献立
25	水	秋の遠足(1歳児以上お弁当デー)
26	木	肉団子 マカロニサラダ 卵スープ ミニゼリー
27	金	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え わかめのみそ汁 ヨーグルト
28	土	うどん汁 バナナ
30	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め むらくも汁 フルーツクリーム和え
31	火	鶏肉の照り焼き 野菜のごまマヨサラダ パンプキンシチュー ハロウィーンデザート



《お知らせ》

今月の24日(火)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。