



《給食目標》

- ・食欲も出でくるので、よく噛んで食べましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう

日	曜	献立名
1	金	酢豚 ふわふわスープ プルプルフルーツ
2	土	うどん汁 バナナ
4	月	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ 野菜スープ 手作りゼリー
5	火	ポークカレー 大根とツナのサラダ 梨
6	水	肉団子 かぼちゃのサラダ なすのみそ汁 ヨーグルト
7	木	鶏肉のマスタード焼き 五色和え チンゲン菜スープ ミニゼリー
8	金	鮭の竜田揚げ カリフラワーのおかか和え わかめのみそ汁 オレンジ
9	土	うどん汁 バナナ
11	月	鶏マヨ 和風サラダ 小松菜のみそ汁 手作りババロア
12	火	パンプキングラタン むらくも汁 フルーツゼリー
13	水	赤魚の甘みそ焼き キャベツのゆかり和え すまし汁 ヨーグルト
14	木	スタミナ丼 茹で野菜サラダ きのこのみそ汁 手作りゼリー
15	金	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き ワンタンスープ プルプルフルーツ
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	敬老の日
19	火	ホッケの塩焼き 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー
20	水	春巻き ナムル 春雨スープ 手作りプリン
21	木	チキンフレーク焼き なすのピリ辛炒め 五目スープ ミニゼリー
22	金	さつま芋の天ぷら ひじき炒め煮 かき玉汁 オレンジ
23	土	秋分の日
25	月	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツゼリー
26	火	おから入りバーグ もやしとコーンのサラダ コンソメスープ 梨
27	水	お楽しみ献立
28	木	タラのチーズ焼き 五目カレーきんぴら 玉ねぎのみそ汁 バナナ
29	金	鶏唐揚げ ちくわときゅうりのサラダ さつま汁 お月見ゼリー
30	土	うどん汁 バナナ

《お知らせ》

今月の27日(水)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。