



《給食目標》

- ・好き嫌いをしないで何でも食べて、夏バテを防ぎましょう
- ・箸とスプーンの持ち方に気をつけましょう

日	曜	献立名
1	土	うどん汁 バナナ
3	月	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ チンゲン菜スープ 手作りゼリー
4	火	鮭の黄金焼き 磯香和え 夕顔のみそ汁 オレンジ
5	水	なすのピリ辛炒め ワンタンスープ フルーチェ
6	木	鶏肉の香り揚げ 野菜のごまマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン
7	金	七夕メニュー(星のコロッケ 七夕サラダ 天の川スープ 七夕ゼリー)
8	土	ちょうちんまつり(うどん汁 バナナ)
10	月	油淋鶏 マカロニサラダ えのきのみそ汁 手作りゼリー
11	火	焼売 ナムル わかめスープ オレンジ
12	水	やみつきチキン 青じそサラダ かき玉汁 ヨーグルト
13	木	夏野菜グラタン コンソメスープ プルプルフルーツ
14	金	赤魚の揚げ煮 カリフラワーのおかか和え 夏の豚汁 手作りゼリー
15	土	うどん汁 バナナ
17	月	海の日
18	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ フルーツゼリー
19	水	ハヤシライス もやしとコーンのサラダ ヨーグルト
20	木	ホッケの塩焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 ミニゼリー
21	金	夏野菜カレー ツナ入りサラダ フルーチェ
22	土	うどん汁 バナナ
24	月	高野豆腐の揚げ煮 茹で野菜サラダ 五目スープ オレンジ
25	火	鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ キャベツのみそ汁 手作りゼリー
26	水	海鮮マリネ むらくも汁 フルーツクリーム和え
27	木	お楽しみ献立
28	金	豚丼 ちくわとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー
29	土	うどん汁 バナナ
31	月	チキンナゲット なすとピーマンの炒め煮 すまし汁 メロン

《お知らせ》

今月の27日(木)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。