

8月 献立予定表

《給食目標》

- ・暑さに負けずに何でも食べましょう。
- ・食事のバランスに注意し、冷たい物を取りすぎないようにしましょう。

日	曜	献立名
1	火	じゃが芋グラタン 野菜スープ プルプルフルーツ
2	水	鮭の黄金焼き カリフラワーのおかか和え なめこのみそ汁 手作りゼリー
3	木	チキンチャップ マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ
4	金	夏野菜カレー ツナ入りサラダ フルーチェ
5	土	うどん汁 バナナ
7	月	鶏肉のごまみそ焼き 五色和え すまし汁 手作りゼリー
8	火	ほっけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 手作りプリン
9	水	揚げ餃子 ナムル 春雨スープ ミニゼリー
10	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え オクラ入りスープ ヨーグルト
11	金	山の日
12	土	うどん汁 バナナ
14	月	メンチカツ ツナサラダ わかめスープ プリン
15	火	焼売 ブロッコリーサラダ 麩のスープ ゼリー
16	水	カリフラワーとひき肉のカレー炒め むらくも汁 プルプルフルーツ
17	木	ポークチーズフライ 野菜の磯香和え 玉ねぎのみそ汁 ミニゼリー
18	金	鶏肉の照り焼き 茹で野菜サラダ 五目スープ メロン
19	土	うどん汁 バナナ
21	月	三色丼 和風サラダ 豆腐のみそ汁 手作りゼリー
22	火	なすのピリ辛炒め ワンタンスープ フルーツクリーム和え
23	水	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 夕顔のみそ汁 手作りゼリー
24	木	ドライカレー 海藻サラダ ナン ヨーグルト
25	金	赤魚のレモンソース煮 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 ミニゼリー
26	土	うどん汁 バナナ
28	月	誕生会(しょうゆラーメン 油淋鶏 スパゲティサラダ キャラメルプリン)
29	火	ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 チンゲン菜スープ すいか
30	水	ハヤシライス ちくわときゅうりのサラダ フルーチェ
31	木	タラのオーロラソース 青じそサラダ なすのみそ汁 オレンジ