



# 献立表



## 《給食目標》

- ・清潔に心がけましょう
- ・食事の前は必ず手を洗いましょう



日	曜	献立名
1	木	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ チンゲン菜スープ オレンジ
2	金	スタミナ丼 ごぼうサラダ キャベツのみそ汁 ゼリー
3	土	うどん汁 バナナ
5	月	ひき肉のコーン焼き 野菜のごま和え ふわふわスープ バナナ
6	火	ビビンバ 茹で野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
7	水	じゃが芋グラタン コンソメスープ プルプルフルーツ のり佃煮
8	木	鱈のオーロラソース カリフラワーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
9	金	チキンカレー ツナ入りサラダ 福神漬 フルーツゼリー
10	土	うどん汁 バナナ
12	月	春巻き ナムル 麻婆豆腐 ミニゼリー
13	火	ちくわのゆかり揚げ なすとピーマンのみそ炒め 若竹汁 オレンジ
14	水	カリフラワーとひき肉のカレー炒め ワンタンスープ フルーツクリーム和え
15	木	肉巻きアスパラ もやしとコーンのサラダ 大根のみそ汁 手作りゼリー
16	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かぶ入りスープ フルーチェ
17	土	うどん汁 バナナ
19	月	酢豚 むらくも汁 手作りゼリー やさいふりかけ
20	火	ササミのパン粉焼き ブロッコリーサラダ 野菜スープ ミニゼリー
21	水	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 みそけんちん汁 オレンジ
22	木	ホッケの塩焼き 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー
23	金	ハヤシライス 五色和え ヨーグルト
24	土	うどん汁 バナナ
26	月	肉団子 マカロニサラダ すまし汁 手作りプリン
27	火	お誕生会(お楽しみ献立)
28	水	三色丼 ちくわとツナのサラダ なすのみそ汁 手作りゼリー
29	木	ポークシュウマイ 青じそサラダ 五目スープ ヨーグルト
30	金	白身魚のフライ きぬさやと春雨の炒め物 小松菜のみそ汁 オレンジ

今月の27日(火)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。