



# 献立表



## 《給食目標》

- ・喜んで給食を食べましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう



日	曜	献立名
1	土	うどん汁 バナナ
3	月	ポークカレー マカロニサラダ 牛乳 福神漬 ミニゼリー
4	火	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 大根のみそ汁 ヨーグルト
5	水	肉団子 ブロッコリーのおかか和え クリームシチュー いちご
6	木	焼売 ナムル 麻婆豆腐 バナナ
7	金	ミニチキン マカロニグラタン 五目スープ ミニゼリー
8	土	うどん汁 バナナ
10	月	ハヤシライス ポテトサラダ 牛乳 フルーツポンチ
11	火	焼鮭 野菜の磯香和え かき玉汁 オレンジ
12	水	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ フルーチェ
13	木	ひじき入りハンバーグ สปาゲティサラダ チンゲン菜のスープ 手作りゼリー
14	金	油淋鶏 もやしとコーンのサラダ 春雨スープ ミニゼリー
15	土	うどん汁 バナナ
17	月	ドライカレー 大根とツナのサラダ ナン 牛乳 バナナ
18	火	鮭の竜田揚げ 納豆和え 玉葱のみそ汁 いちご
19	水	鶏肉のごま味噌焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 手作りゼリー
20	木	ウインナーの甘辛煮 野菜のごまマヨサラダ 中華コーンスープ ヨーグルト
21	金	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら 豚汁 ミニゼリー
22	土	鶏の照り焼き サラダ スープ バナナ
24	月	鱈の西京漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁 手作りゼリー
25	火	揚げ餃子 涼伴三絲 わかめスープ フルーチェ
26	水	ビビンバ 野菜のピーナッツ和え ワンタンスープ ミニゼリー
27	木	お楽しみ献立
28	金	肉巻 海藻サラダ コンソメスープ オレンジ
29	土	昭和の日

## 《お知らせ》

27日(木)はお楽しみ献立です。  
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはごはんいりません。