



献立表



《 給食目標 》

・新しい環境での食事に慣れましょう

日	曜	献立名
1	土	お粥 じゃがいもの煮物 うどん汁 バナナ
3	月	お粥 鶏挽肉と野菜のトマト煮 さつまいものスープ バナナ
4	火	お粥 鱈と野菜のトロトロ煮 大根のみそ汁 ヨーグルト
5	水	お粥 ツナつと野菜のだし煮 ミルクスープ いちご
6	木	お粥 ササミと野菜のやわらか煮 玉ねぎのスープ バナナ
7	金	お粥 マカロニと野菜のくたくた煮 コンソメスープ いちご
8	土	お粥 さつまいもの煮物 うどん汁 バナナ
10	月	お粥 肉じゃが風煮物 マカロニスープ バナナ
11	火	お粥 鮭と野菜のしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
12	水	お粥 鶏肉とじゃがいもの味噌煮 ほうれん草のスープ バナナ
13	木	お粥 煮込みハンバーグ チンゲン菜のスープ ヨーグルト
14	金	お粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 人参のスープ バナナ
15	土	お粥 じゃがいもの煮物 うどん汁 バナナ
17	月	お粥 大根のそぼろ煮 玉ねぎのスープ バナナ
18	火	お粥 鮭のだし煮 キャベツのみそ汁 いちご
19	水	お粥 鶏とひじきのやわらか煮 葱のみそ汁 バナナ
20	木	お粥 白菜のそぼろあん キャベツのスープ ヨーグルト
21	金	お粥 鶏肉のトマト煮 根菜みそ汁 バナナ
22	土	お粥 鶏肉のやわらか煮 麩のスープ バナナ
24	月	お粥 鱈の野菜あんかけ 白菜のみそ汁 ヨーグルト
25	火	お粥 鶏と野菜の肉団子 わかめスープ バナナ
26	水	お粥 鮭と野菜のひたひた煮 葉野菜のスープ バナナ
27	木	お粥 ツナと花野菜のだし煮 玉ねぎのスープ バナナ
28	金	お粥 さつまいものそぼろあん コンソメスープ オレンジ
29	土	昭和の日

離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずにミルク以外のものを初めて口にすると赤ちゃんの気持ちに添いながら、何がいやなのか様子を見ます。スプーンの材質に違和感があるのか、口に入ってくるタイミングが合わないのかも知れません。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。やさしく声をかけながら楽しい食卓を用意しましょう。