



# 献立表



## 《給食目標》

- ・食器をもってこぼさないで食べましょう
- ・箸のもち方に気をつけましょう



日	曜	献立名
1	月	豚丼 五色和え わかめのみそ汁 プルプルフルーツ
2	火	子どもの日の集い(こいのぼりバーグ ちくわときゅうりのサラダ コンソメスープ 炊き込みご飯 デザート)
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	うどん汁 バナナ
8	月	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え えのきのみそ汁 オレンジ
9	火	じゃが芋グラタン 五目スープ フルーツクリーム和え のり佃煮
10	水	鶏肉のごまみそ焼き カラフルサラダ かき玉汁 いちご
11	木	春の遠足(お弁当デー(2歳児以上))
12	金	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 春の豚汁 手作りプリン
13	土	肉団子 ブロッコリーサラダ わかめスープ バナナ
15	月	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 フルーツゼリー
16	火	鶏肉の照り焼き 野菜のごまマヨサラダ なめこのみそ汁 手作りゼリー
17	水	春巻き ナムル 麻婆豆腐 オレンジ
18	木	チキンチャップ マカロニサラダ 野菜スープ ミニゼリー
19	金	赤魚の揚げ煮 野菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
20	土	うどん汁 バナナ
22	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ フルーツポンチ
23	火	ドライカレー 花野菜サラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
24	水	チキンフレイク焼き もやしとコーンのサラダ チンゲン菜スープ ミニゼリー
25	木	お誕生会(お楽しみ献立)
26	金	ホッケの塩焼き 根菜きんぴら キャベツのみそ汁 ヨーグルト
27	土	鶏肉の香り揚げ 青じそサラダ 麩のスープ バナナ
29	月	ひき肉とカリフラワーのカレー炒め ポトフ フルーチェ
30	火	鱈のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 若竹汁 手作りゼリー
31	水	シュウマイ 厚揚げのピリ辛炒め むらくも汁 バナナ

## 《お知らせ》

2日(火)子どもの日の集い、25日(木)お誕生会は、お楽しみ献立です。  
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんは、ご飯はいりません。