



献立表



《給食目標》

- ・よく噛んで食べましょう
- ・みんなと一緒に食べ終わるようにしましょう

日	曜	献立名
1	水	焼売 中華サラダ 麻婆豆腐 キャラメルプリン
2	木	鶏肉のごま味噌焼き 切干大根の炒め煮 鱈汁 みかん
3	金	豆まき会お楽しみ献立
4	土	うどん汁 バナナ
5	月	肉団子 もやしとコーンのサラダ ワンタンスープ フルーチェ
7	火	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら かき玉汁 バナナ
8	水	鱈の味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 ゼリー
9	木	ササミのレモンソース煮 野菜のピーナッツ和え 白菜のみそ汁 オレンジ
10	金	三色丼 和風サラダ さつま汁 ゼリー
11	土	建国記念日
12	月	焼き魚 カリフラワーとウインナーのカレー炒め おでん ヨーグルト和え
14	火	ハートのハンバーグ マカロニサラダ ふわふわスープ バレンタインデザート
15	水	親子丼 野菜の磯香和え なめこのみそ汁 りんご
16	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ プルプルフルーツ
17	金	鶏の唐揚げ 五色和え 八宝菜 みかん
18	土	フライドチキン サラダ スープ バナナ
19	月	やみつきチキン 涼伴三絲 中華コーンスープ オレンジ
21	火	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
22	水	お楽しみ献立
23	木	天皇誕生日
24	金	エビフライ スパゲティサラダ ポトフ フルーツゼリー
25	土	うどん汁 バナナ
26	月	ミニチキン じゃが芋グラタン 五目スープ みかん
28	火	酢豚 春雨スープ バナナ

《お知らせ》

3日(金)は豆まき会、22日(水)はお楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはごはんいりません。