



1月のメニュー



《 給食目標 》

- ・好き嫌いせず食べましょう
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう

日	曜	献立名
1	日	元旦
2	月	
3	火	
4	水	かぼちゃのそぼろ煮 野菜スープ フルーツポンチ
5	木	肉団子 茹で野菜サラダ クリームシチュー ゼリー
6	金	酢豚 むらくも汁 フルーチェ
7	土	うどん汁 バナナ
9	月	成人の日
10	火	ポークカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
11	水	チーズ入りハンバーグ ポテトサラダ 春雨スープ りんご
12	木	ウインナーの甘辛煮 白菜と豚肉の炒め物 おでん ゼリー
13	金	赤魚の揚げ煮 ひじきの炒め煮 かぶのみそ汁 みかん
14	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
16	月	しゅうまい 麻婆豆腐 中華スープ ゼリー
17	火	冬野菜グラタン かにと豆腐のスープ フルーツクリーム和え
18	水	鮭の黄金焼き 野菜のおかか和え のっぺい汁 ゼリー
19	木	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ きのことスープ りんご
20	金	エビフライ 茹で野菜サラダ わかめのみそ汁 フルーチェ
21	土	うどん汁 バナナ
23	月	三色丼 マグロフレーク和え 小松菜の味噌汁 ゼリー
24	火	お楽しみ献立
25	水	竹輪の磯辺揚げ 野菜のごまマヨサラダ 豚汁 ゼリー
26	木	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き ワンタンスープ フルーチェ
27	金	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ ポトフ みかん
28	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
30	月	ホッケの塩焼き 野菜のピーナッツ和え かき玉汁 オレンジ
31	水	春巻き ナムル 中華コーンスープ ゼリー

『お知らせ』

今月の誕生会は24日(火)です！うみ・ほし・うさぎ組さんはご飯いりません！！