



12月のこんだて

《給食目標》

- ・食事のマナーを身につけ楽しく食べましょう
- ・正しい姿勢で食べましょう

日	曜	献立名
1	木	鮭の竜田揚げ 野菜のピーナッツ和え 白菜のみそ汁 ヨーグルト
2	金	鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ むらくも汁 りんご
3	土	うどん汁 バナナ
5	月	肉団子 大根とツナのサラダ パンプキンシチューゼリー
6	火	ちくわのゆかり揚げ ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 みかん
7	水	しゅうまい ナムル 麻婆豆腐ゼリー
8	木	チキンフレーク焼き 海藻サラダ 野菜スープ りんご
9	金	挽肉とカリフラワーのカレー炒め おでん ヨーグルト和え
10	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
12	月	スタミナ丼 大根のベーコン煮 かき玉汁ゼリー
13	火	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ フルーツポンチ
14	水	三色丼 かぶのそぼろ煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ
15	木	ササミチーズフライ 花野菜サラダ きのコスープゼリー
16	金	タラのミートソースがけ ブロッコリーのおかか和え みそけんちん汁ゼリー
17	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
19	月	ポークカレー 野菜のごまマヨサラダ 福神漬け 牛乳ゼリー
20	火	☆クリスマス会お楽しみ献立☆
21	水	酢豚 カニと豆腐のスープ プルプルフルーツ
22	木	ひじき入りハンバーグ ごぼうサラダ かぶのみそ汁 みかん
23	金	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープゼリー
24	土	発表会
26	月	野菜のごま味噌焼き 五色和え さつま汁 オレンジ
27	火	☆お楽しみ献立☆
28	水	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳ゼリー
29	木	マカロニグラタン 麩のスープ フルーツ
30	金	鶏肉の香り揚げ ブロッコリーサラダ わかめスープゼリー

《お知らせ》

今月の20日(火)はクリスマス会、27日(火)は誕生会です。
うさぎくみさん・ほしくみさん・うみくみさんはご飯いりません。
また9日(金)にほしくみさんはおもちゃ美術館へ行きますので
ご飯はいりません。

