



11月の こんだて



《 給食目標 》

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう

日	曜	献立名
1	火	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁 ゼリー
2	水	肉団子 ツナサラダ ポトフ りんご
3	木	文化の日
4	金	タラのオーロラソース 野菜のピーナッツ和え じゃが芋のみそ汁 ゼリー
5	土	うどん汁 バナナ
7	月	じゃが芋グラタン 肉団子スープ フルーチェ 昆布佃煮
8	火	チキンフレーク焼き 和風サラダ わかめのみそ汁 ゼリー
9	水	ドライカレー 茹で野菜サラダ ナン 牛乳 バナナ
10	木	三色丼 大根サラダ ワンタンスープ ゼリー
11	金	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ オレンジ
12	土	ウインナー サラダ スープ バナナ
14	月	豚丼 ちくわときゅうりのサラダ のっぺい汁 りんご
15	火	赤魚の甘みそ焼き 野菜のピーナッツ和え きこのみそ汁 柿
16	水	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き かにと豆腐のスープ プルプルフルーツ
17	木	しゅうまい 厚揚げのピリ辛炒め 五目スープ ゼリー
18	金	春巻 ナムル むらくも汁 フルーチェ
19	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
21	月	鶏肉の香り揚げ 五色和え パンプキンシチュー ゼリー
22	火	手作りコロケ もやしとコーンのサラダ かき玉汁 フルーツポンチ
23	水	勤労感謝の日
24	木	☆お楽しみ献立☆
25	金	鶏肉のごまみそ焼き カラフルサラダ コンソメスープ ゼリー
26	土	うどん汁 バナナ
28	月	秋野菜カレー 花野菜サラダ 牛乳 福神漬 ミニゼリー
29	火	酢豚 ふわふわスープ フルーツヨーグルト和え
30	水	野菜の肉巻きフライ 野菜のごまマヨサラダ 卵スープ フルーツゼリー

「おしらせ」

今月24日はお楽しみ献立です！(^_^)v

うみ・ほし・うさぎ組さんはご飯いりません！！