



10月のこんだて



《 給食目標 》

- ・嫌いな野菜も少しは挑戦してみましょう
- ・箸やスプーンの持ち方に気をつけて食べましょう

日	曜	献立名
1	土	鶏肉の香り揚げ サラダ スープ バナナ
3	月	スタミナ丼 和風サラダ かき玉汁 ゼリー
4	火	鶏肉のごまみそ焼き 大根とツナのサラダ えのきのみそ汁 梨
5	水	肉団子 茹で野菜サラダ コンソメスープ ゼリー
6	木	カツカレー もやしとコーンのサラダ 牛乳 福神漬 フルーツゼリー
7	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ふわふわスープ プルプルフルーツ
8	土	うどん汁 バナナ
10	月	スポーツの日
11	火	じゃが芋カレーグラタン わかめスープ フルーチェ
12	水	酢豚 むらくも汁 フルーツクリーム和え
13	木	しゅうまい 海藻サラダ 麻婆豆腐 ゼリー
14	金	秋の遠足 ☆お弁当デー☆
15	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
17	月	親子丼 かまぼこサラダ 野菜スープ ゼリー
18	火	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ
19	水	春巻き ナムル ワンタンスープ ゼリー
20	木	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え さつま汁 バナナ
21	金	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ 五目スープ ゼリー
22	土	うどん汁 バナナ
24	月	ホッケの塩焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツのみそ汁 りんご
25	火	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 ゼリー
26	水	お楽しみ献立
27	木	さつまいもコロッケ 野菜のおかか和え きこのみそ汁 ゼリー
28	金	チキンチャップ かぼちゃサラダ 麩のスープ ゼリー
29	土	うどん汁 バナナ
31	月	やみつきチキン マグロフレーク和え パンプキンシチュー ハロウィンデザート

『お知らせ』

- ◎ 今月 14日(金) は お弁当デー です！うみ・ほし・うさぎ・きりん・ぱんだ組はお弁当をお願いします！！
- ◎ 今月 24日(月) は ほし組さん おもちゃ美術館です！ご飯いりません！！
- ◎ 今月 26日(水) は お楽しみ献立 です！うみ・ほし・うさぎ組はご飯いりません！！