



# 11月の こんだて



## 《 給食目標 》

- ・楽しんで食べましょう
- ・いろいろな形や味に慣れていきましょう

日	曜	献立名
1	火	軟飯 ホッケとひじきの彩り煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ
2	水	軟飯 鶏団子の野菜煮 根菜スープ りんご
3	木	文化の日
4	金	軟飯 タラと野菜のケチャップ煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ
5	土	軟飯 うどん汁 バナナ
7	月	軟飯 根菜のトロトロ煮 肉団子スープ バナナ
8	火	軟飯 鶏肉と野菜のクツクツ煮 わかめスープ バナナ
9	水	軟飯 根菜のそぼろ煮 彩りスープ バナナ
10	木	軟飯 ひき肉と野菜のとろみ煮 ワンタンスープ りんご
11	金	軟飯 鶏団子の彩り煮 わかめスープ オレンジ
12	土	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 豆腐スープ バナナ
14	月	軟飯 鶏肉と野菜の甘煮 根菜汁 バナナ
15	火	軟飯 赤魚と野菜の味噌煮 豆腐汁 バナナ
16	水	軟飯 鶏肉と野菜の甘煮 豆腐とほうれん草のスープ フルーツ和え
17	木	軟飯 ミートボール野菜のとろみ煮 野菜スープ バナナ
18	金	軟飯 ササミと野菜のクツクツ煮 野菜スープ バナナ
19	土	軟飯 野菜のそぼろ煮 豆腐スープ バナナ
21	月	軟飯 鶏肉と野菜の彩り煮 根菜スープ バナナ
22	火	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁 フルーツ和え
23	水	勤労感謝の日
24	木	軟飯 彩り野菜の甘煮 うどん汁 フルーツ
25	金	軟飯 根菜のそぼろ煮 彩りスープ バナナ
26	土	軟飯 うどん汁 バナナ
28	月	軟飯 鶏肉と彩り野菜の味噌煮 野菜スープ バナナ
29	火	軟飯 彩り野菜のクツクツ煮 野菜スープ フルーツ和え
30	水	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 根菜汁 フルーツ和え

**はちみつは1歳未満の赤ちゃんに  
与えないように！**

