



《 給食目標 》

- ・食欲も出てくるので、よく噛んで食べましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう

日	曜	献立名
1	木	ホッケの塩焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー
2	金	ササミのレモンソース煮 ツナサラダ 卵スープ ヨーグルト
3	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
5	月	三色丼 もやしとコーンのサラダ キャベツのみそ汁 フルーチェ
6	火	鶏肉のマスタード焼き 五色和え チンゲン菜スープ 梨
7	水	シーフードカレー ちくわときゅうりのサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
8	木	酢豚 ふわふわスープ フルーツクリーム和え
9	金	チーズ入りハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ 月見ゼリー
10	土	うどん汁 バナナ
12	月	豚丼 茹で野菜サラダ かき玉汁 バナナ
13	火	ササミのパン粉焼き なすのピリ辛炒め かにと豆腐のスープ プルプルフルーツ
14	水	肉団子 かぼちゃサラダ みそけんちん汁 オレンジ
15	木	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープ 手作りゼリー
16	金	鮭の竜田揚げ カリフラワーのおかか和え 大根のみそ汁 ヨーグルト
17	土	鶏肉の香り揚げ サラダ スープ バナナ
19	月	敬老の日
20	火	タラのチーズ焼き 五目カレーきんぴら わかめのみそ汁 梨
21	水	鶏マヨ 和風サラダ コンソメスープ 手作りゼリー
22	木	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 きのこのみそ汁 ゼリー
23	金	秋分の日
24	土	うどん汁 バナナ
26	月	鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ さつま汁 りんご
27	火	誕生会
28	水	パンプキングラタン むらくも汁 手作りゼリー
29	木	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き ワンタンスープ フルーチェ
30	金	ドライカレー ツナ入りサラダ ナン 牛乳 ゼリー

『お知らせ』

◎今月の27日(火)はお楽しみ献立です(\*^\_^\*)！！

うみくみ・ほしくみ・うさぎくみさんはご飯いりません。