



《給食目標》

- ・暑さに負けず、何でも食べましょう
- ・食事のバランスに注意し、冷たい物を取りすぎないようにしましょう

日	曜	献立名
1	月	鮭の黄金焼き カリフラワーのおかか和え 夕顔のみそ汁 ゼリー
2	火	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め すまし汁 オレンジ
3	水	豚丼 五色和え なめこのみそ汁 ゼリー
4	木	ドライカレー 海藻サラダ ナン 牛乳 ゼリー
5	金	油淋鶏 野菜のごま和え なすのみそ汁 ヨーグルト
6	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
8	月	焼売 麻婆豆腐 春雨スープ ゼリー
9	火	夏まつり屋台ごっこ
10	水	やみつきちキン ナムル カニと豆腐のスープ スイカ
11	木	山の日
12	金	肉団子 ブロッコリーのおかか和え 麩のスープ ミニゼリー
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め むらくも汁 フルーチェ
16	火	ミニチキン なすのピリ辛炒め オクラ入リスープ オレンジ
17	水	ポークチーズフライ 野菜の磯香和え 玉葱のみそ汁 ヨーグルト
18	木	エビフライ マカロニサラダ かぶ入リスープ バナナ
19	金	鶏肉のごま味噌焼き スパゲティサラダ ワカメのみそ汁 ゼリー
20	土	フライドチキン サラダ スープ バナナ
22	月	三色丼 和風サラダ 夏の豚汁 ゼリー
23	火	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ オクラスープ メロン
24	水	夏野菜カレー ツナ入リサラダ 福神漬け 牛乳 ゼリー
25	木	夏野菜グラタン ワンタンスープ プルプルフルーツ
26	金	お楽しみ献立
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 五目スープ フルーチェ
30	火	タラのオーロラソース カリフラワーのおかか和え しめじのみそ汁 バナナ
31	水	ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 コンソメスープ ゼリー

《お知らせ》

今月の9日(火)は夏祭り屋台ごっこ、26日(金)はお楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。