



《 給食目標 》

- ・好き嫌いしないで何でも食べて、夏バテを防ぎましょう
- ・箸とスプーンの持ち方に気をつけましょう

日	曜	献立名
1	金	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁 ゼリー
2	土	うどん汁 バナナ(ちょうちんまつり)
4	月	ハヤシライス イカ入りサラダ 牛乳 ゼリー
5	火	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え かき玉汁 フルーチェ
6	水	鶏肉のごまみそ焼き ちくわときゅうりのサラダ 夕顔のみそ汁 ゼリー
7	木	スタミナピラフ 星のメンチカツ セタサラダ 天の川スープ 短冊ゼリー
8	金	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め すまし汁 バナナ
9	土	うどん汁 バナナ
11	月	なすのピリ辛炒め かにと豆腐のスープ フルーツヨーグルト和え
12	火	ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 なすのみそ汁 ゼリー
13	水	春巻き 海藻サラダ コンソメスープ オレンジ
14	木	夏野菜カレー 五色和え 牛乳 福神漬 ゼリー
15	金	油淋鶏 もやしとコーンのサラダ わかめスープ ヨーグルト
16	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
18	月	海の日
19	火	豚丼 花野菜サラダ じゃが芋のみそ汁 キウイ
20	水	しゅうまい ナムル 八宝菜 ゼリー
21	木	夏野菜グラタン 野菜スープ フルーチェ
22	金	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え 夏の豚汁 ヨーグルト
23	土	うどん汁 バナナ
25	月	肉団子 マグロフレーク和え 豆腐のみそ汁 ゼリー
26	火	麻婆豆腐丼 海鮮マリネ ワンタンスープ メロン
27	水	誕生会
28	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 五目スープ フルーチェ
29	金	チキンナゲット ポテトサラダ むらくも汁 オレンジ
30	土	鶏肉の香味揚げ サラダ スープ バナナ

《お知らせ》

今月の27日(水)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。

また、7日(水)は七夕メニューです！！

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。