



《 給食目標 》

・いろいろな歯ごたえのあるものを食べていろんな味に慣れましょう。



日	曜	献立名
1	金	軟飯 ササミとマカロニのクツクツ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ
2	土	軟飯 うどん汁 バナナ
4	月	軟飯 ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ バナナ
5	火	軟飯 鮭と野菜の塩煮 豆腐のスープ フルーツ
6	水	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 タ顔汁 フルーツ
7	木	軟飯 マッシュポテトの野菜あんかけ そうめんスープ フルーツ
8	金	軟飯 鶏団子の夏野菜煮 麩のスープ バナナ
9	土	軟飯 うどん汁 バナナ
11	月	軟飯 野菜とミートボールの甘煮 豆腐とほうれん草のスープ フルーツ
12	火	軟飯 ほっけと野菜の塩煮 なすのみそ汁 フルーツ
13	水	軟飯 ササミと野菜のトロトロ煮 野菜スープ オレンジ
14	木	軟飯 鶏団子のケチャップ煮 彩りスープ バナナ
15	金	軟飯 鶏肉と野菜の甘煮 わかめスープ ヨーグルト
16	土	軟飯 鶏団子と野菜の甘煮 根菜汁 バナナ
18	月	海の日
19	火	軟飯 花野菜のクツクツ煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ
20	水	軟飯 ササミと野菜の甘煮 トロトロスープ ヨーグルト
21	木	軟飯 夏野菜のケチャップ煮 野菜スープ フルーツ
22	金	軟飯 赤魚と野菜の彩り煮 具たくさん汁 ヨーグルト
23	土	軟飯 うどん汁 バナナ
25	月	軟飯 鶏団子と野菜のくたくた煮 豆腐のみそ汁 フルーツ
26	火	軟飯 豆腐と野菜のとろとろ煮 ワンタンスープ メロン
27	水	軟飯 彩り野菜煮 うどん汁 フルーツ和え
28	木	軟飯 鶏肉と根菜の味噌煮 野菜スープ バナナ
29	金	軟飯 ひき肉と野菜の甘煮 彩りスープ オレンジ
30	土	軟飯 ササミと野菜のクツクツ煮 野菜スープ バナナ

卒乳と心の成長

卒乳のタイミングとしては、離乳食の移行が完了するころ(18ヶ月)までが目安です。離乳食がしっかりと、おっぱいに頼らなくても満腹感が得られるようになります。また、それまで乳首を吸うことでスキンコミュニケーションを図っていたのだ、揺らし遊び、歌・手遊び、絵本の読み聞かせなどの楽しい経験満たされます。このような関わり方が小さいうちから楽しさを身につけていきます(\*^\_^\*)♡