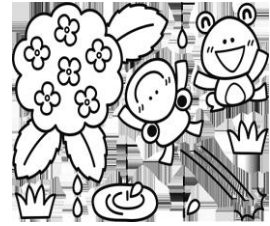




献 立 表



《給食目標》

- ・清潔に心がけましょう
- ・食事前は必ず手を洗いましょう

日	曜	献 立 名
1	水	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ チンゲン菜スープ オレンジ
2	木	ハヤシライス 五色和え 牛乳 手作りゼリー
3	金	白身魚のフライ きぬさやと春雨の炒め物 じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
4	土	五目うどん バナナ
6	月	ビビンバ 茹で野菜サラダ キャベツのみそ汁 手作りゼリー
7	火	しゅうまい 大根とツナのサラダ 麩のスープ オレンジ
8	水	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め さやえんどうの味噌汁 バナナ
9	木	マカロニグラタン かにと豆腐のスープ プルプルフルーツ
10	金	海鮮マリネ 若竹汁 フルーチェ
11	土	肉団子 サラダ わかめスープ バナナ
13	月	麻婆豆腐丼 ナムル 卵スープ メロン
14	火	タラのチーズ焼き 野菜のごま和え みそけんちん汁 手作りゼリー
15	水	ポークチーズフライ ブロッコリーサラダ 五目スープ ヨーグルト
16	木	肉団子 もやしとコーンのサラダ きのこのみそ汁 オレンジ
17	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かぶ入りスープ フルーチェ
18	土	鶏肉の香り揚げ サラダ 麩のスープ バナナ
20	月	カリフラワーとひき肉のカレー炒め ワンタンスープ フルーツクリーム和え
21	火	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 豚汁 手作りゼリー
22	水	ササミのパン粉焼き マグロフレーク和え 野菜スープ キウイ
23	木	ドライカレー 海藻サラダ 牛乳 ゼリー ナン
24	金	酢豚 ごま入りわかめスープ フルーチェ
25	土	具だくさんうどん バナナ
27	月	鶏肉のごまみそ焼き コールスローサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
28	火	誕生会
29	水	春巻き 和風サラダ ふわふわスープ 手作りゼリー
30	木	ほっけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ

《お知らせ》

今月の20日はうみ組さんおもちゃ美術館です。ご飯いりません。

今月の28日(火)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。