



《もくひょう》

・カミカミやモグモグが上手にできるようになりましょう

日	曜	献立名
1	水	軟飯 ササミと野菜のくたくた煮 チンゲン菜スープ オレンジ
2	木	軟飯 彩り野菜の甘煮 根菜汁 バナナ
3	金	軟飯 白身魚と野菜の塩煮 じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト
4	土	軟飯 うどん汁 バナナ
6	月	軟飯 ササミとじゃが芋の甘煮 キャベツのみそ汁 バナナ
7	火	軟飯 ツナと野菜の塩煮 麩のスープ オレンジ
8	水	軟飯 夏野菜のトロトロ煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ
9	木	軟飯 マカロニと野菜のクツクツ煮 豆腐スープ フルーツ
10	金	軟飯 白身魚と彩り野菜の塩煮 わかめ汁 バナナ
11	土	軟飯 野菜のミートボール煮 わかめスープ バナナ
13	月	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 豆腐スープ メロン
14	火	軟飯 タラと野菜の塩煮 根菜汁 バナナ
15	水	軟飯 ブロッコリーとツナのクタクタ煮 野菜スープ ヨーグルト
16	木	軟飯 ひき肉と野菜のケチャップ煮 豆腐汁 オレンジ
17	金	軟飯 ササミとじゃが芋のみそ煮 かぶ入りスープ バナナ
18	土	軟飯 ツナと野菜の甘煮 麩のスープ バナナ
20	月	軟飯 ひき肉と野菜のとろとろ煮 ワンタンスープ フルーツ和え
21	火	軟飯 さつまいもとひじきの甘煮 根菜汁 バナナ
22	水	軟飯 ササミと野菜の塩煮 野菜スープ バナナ
23	木	軟飯 ツナと野菜のクツクツ煮 根菜汁 バナナ
24	金	軟飯 カラフル野菜のケチャップ煮 わかめスープ バナナ
25	土	軟飯 うどん汁 バナナ
27	月	軟飯 鶏肉と野菜のみそ煮 野菜のトロトロスープ バナナ
28	火	軟飯 カラフル煮 うどん汁 フルーツ和え
29	水	軟飯 彩り野菜の甘煮 野菜スープ バナナ
30	木	軟飯 ほっけと野菜の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ

↓食べる意欲を育てましょう↓

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、離乳食から少しずつ食べ物を取り込むことを、覚えいろいろな物を自分で食べて食の幅を広げていきます。新しい食材との出会いやわくわく、ドキドキするような体験ができる意欲につながります。食事を楽しむ大人の姿、食べながら仲良く過ごす大人の姿が何よりの食育です(*^_^*)

