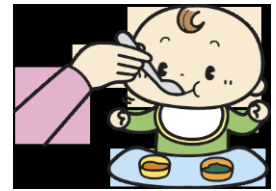




献立表



《 給食目標 》

・モグモグ、カミカミしていろいろな味に慣れましょう。

日	曜	献立名
2	月	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 玉ねぎと豆腐のスープ バナナ
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	軟飯 赤魚と野菜のくたくた煮 ジャが芋のみそ汁 ヨーグルト
7	土	軟飯 うどん汁 バナナ
9	月	軟飯 野菜とひき肉の彩り煮 ぐだくさん汁 バナナ
10	火	軟飯 ツナと野菜のくたくた煮 根菜汁 バナナ
11	水	軟飯 彩り野菜のケチャップ煮 ワンタンスープ フルーツ
12	木	軟飯 ほっけと野菜の塩煮 豆腐のみそ汁 バナナ
13	金	軟飯 マッシュポテトの野菜あんかけ 豆腐スープ ヨーグルト
14	土	軟飯 そぼろ団子のケチャップ煮 野菜のくたくた煮 豆腐スープ バナナ
16	月	軟飯 野菜のカラフル煮 野菜スープ バナナ
17	火	軟飯 鮭と野菜の塩煮 玉ねぎのみそ汁 オレンジ
18	水	軟飯 野菜とミートボールのケチャップ煮 野菜スープ バナナ
19	木	軟飯 コロコロ野菜の甘煮 わかめ汁 オレンジ
20	金	軟飯 鶏肉と野菜のくたくた煮 野菜スープ バナナ
21	土	軟飯 うどん汁 バナナ
23	月	軟飯 彩り野菜の甘煮 わかめのみそ汁 バナナ
24	火	軟飯 ひき肉と野菜の甘煮 豆腐とほうれん草スープ フルーツ和え
25	水	軟飯 そぼろ煮 豆腐スープ ヨーグルト
26	木	軟飯 鶏肉とコロコロ野菜の塩煮 チンゲン菜スープ バナナ
27	金	軟飯 マカロニとじゃが芋のクタクタ煮 わかめスープ バナナ
28	土	軟飯 鶏団子の彩り煮 豆腐スープ バナナ
30	月	軟飯 鶏肉と野菜のクツクツ煮 根菜汁 バナナ
31	火	軟飯 根菜の味噌煮 豆腐と玉ねぎスープ バナナ

★離乳食は「モグモグ」★

かむ力が育つのは離乳期からといわれています。離乳食は、ドロドロの物。すりつぶした物、そして舌でつぶせる硬さの物と、子どもの様子を見ながら少しずつ進めていきましょう。食べさせるときは口をモグモグ動かして見せましょう(´_ゝ´)