



献立表



《給食目標》

- ・喜んで食事をしましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう



日	曜	献立名
1	金	チキンカレー ツナサラダ 牛乳 福神漬け オレンジ
2	土	うどん汁 バナナ
4	月	肉じゃが かきたま汁 ゼリー
5	火	チキンチャップ もやしとコーンのサラダ 野菜スープ オレンジ
6	水	ほっけの塩焼き 五目きんぴら 麩のみそ汁 ゼリー
7	木	酢豚 わかめスープ プルプルフルーツ
8	金	鶏肉のバーベキュー焼き 五色和え ポトフ バナナ
9	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
11	月	豚丼 ブロッコリーサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト
12	火	赤魚の甘味噌焼き ひじきの炒め煮 春の豚汁 ゼリー
13	水	おから入りハンバーグ マカロニサラダ 五目スープ オレンジ
14	木	しゅうまい ナムル 八宝菜 ゼリー
15	金	コロッケ 海藻サラダ えのきのみそ汁 いちご
16	土	うどん汁 バナナ
18	月	じゃが芋グラタン きのこのスープ フルーツクリーム和え
19	火	鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え 玉葱のみそ汁 オレンジ
20	水	ドライカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 ナン ゼリー
21	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ バナナ
22	金	タラのオーロラソース 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 ゼリー
23	土	ウインナー サラダ スープ バナナ
25	月	ビビンバ 茹で野菜サラダ カニと豆腐のスープ ゼリー
26	火	ちくわの磯辺揚げ 野菜ごまマヨサラダ みそけんちん汁 オレンジ
27	水	お楽しみ献立
28	木	チキンフレーク焼き スパサラ 春雨スープ ゼリー
29	金	昭和の日
30	土	うどん汁 バナナ

※今月の27日はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんは
ご飯はいりません。