



《給食目標》

・成長したことに自信を持ち、喜んで食べましょう

日	曜	献立名
1	火	<u>チキンチャップ</u> ブロッコリーサラダ ジャが芋のみそ汁 ゼリー
2	水	<u>ポークカレー</u> スパゲティサラダ 牛乳 福神漬け フルーチェ
3	木	三色ちらし丼 花野菜サラダ すまし汁 ひな祭りゼリー
4	金	お楽しみ献立
5	土	うどん汁 バナナ
7	月	<u>肉団子</u> ツナサラダ <u>シチュー</u> ゼリー
8	火	<u>チキンフレーク焼き</u> もやしとコーンのサラダ <u>コンソメスープ</u> バナナ
9	水	<u>酢豚</u> 具だくさんみそ汁 <u>クリーム和え</u>
10	木	お別れ会(バターロール・焼きそば・唐揚げ・ウインナーの甘辛煮・ハンバーグ <u>マカロニサラダ</u> ・ポテト・ワカメスープ・バナナ・いちご・めんこちゃんゼリー)
11	金	<u>スタミナ丼</u> カラフルサラダ <u>ワンタンスープ</u> <u>プルプルフルーツ</u>
12	土	鶏肉の照り焼き サラダ スープ バナナ
14	月	<u>ドライカレー</u> ナン 大根サラダ 牛乳 バナナ
15	火	<u>揚げギョーザ</u> ナムル <u>中華コーンスープ</u> ゼリー
16	水	焼き魚 ひじきの炒め煮 <u>きりたんぼ</u> オレンジ
17	木	<u>しょうゆラーメン</u> しゅうまい <u>青じそサラダ</u> <u>ヨーグルト和え</u>
18	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え <u>カニと豆腐のスープ</u> ゼリー
19	土	卒園式
21	月	春分の日
22	火	やみつきチキン 春雨サラダ 野菜スープ ゼリー
23	水	竹輪の磯辺揚げ 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
24	木	じゃが芋グラタン かきたまスープ ゼリー
25	金	鶏肉のごま味噌焼き 豆々サラダ 玉葱のみそ汁 バナナ
26	土	うどん汁 バナナ
28	月	ササミのレモンソース煮 まぐろフレーク和え <u>きのこのスープ</u> ゼリー
29	火	赤魚の甘味噌焼き ごま和え 白菜のみそ汁 オレンジ
30	水	うどん汁 ジャが芋とエビのかき揚げ ゼリー
31	木	鶏の香り揚げ 和風サラダ わかめのみそ汁 ゼリー

今年度も残り1ヶ月となりました。今月は卒園を迎えるうみくみさんからリクエストを貰って、献立に取り入れました◎

※下線を引いてあるのがリクエストメニューとなっています。

※今月は**4日・10日**はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。