



献立表



《給食目標》

・食事のマナーを身につけお友達と楽しく食べましょう

日	曜	献立名
1	火	酢豚 中華コーンスープ バナナ
2	水	ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 鱈汁 みかん
3	木	鬼に金棒カレー ブロッコリーとツナのサラダ ナン 牛乳 デザート
4	金	ほっけの塩焼き 野菜のごま和え 豚汁 ゼリー
5	土	うどん汁 バナナ
7	月	じゃが芋グラタン むらくも汁 フルーチェ
8	火	ササミのパン粉焼き さつま芋サラダ ワカメスープ ゼリー
9	水	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁 りんご
10	木	マーボー豆腐丼 大根サラダ 卵スープ みかん
11	金	建国記念日
12	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
14	月	ハートのハンバーグ マカロニサラダ ポトフ バレンタインデザート
15	火	鮭の黄金焼き ひじきと竹輪の炒め煮 かぶのみそ汁 オレンジ
16	水	ハヤシライス 五色和え 牛乳 バナナ
17	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ フルーツクリーム和え
18	金	春巻き ナムル 八宝菜 ゼリー
19	土	うどん汁 バナナ
21	月	三色丼 ツナ入りサラダ わかめのみそ汁 ゼリー
22	火	お楽しみ献立
23	水	天皇誕生日
24	木	鶏肉のごまみそ焼き かぶのそぼろ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ
25	金	野菜の肉巻きフライ もやしとコーンのサラダ ふのスープ ヨーグルト
26	土	しゅうまい サラダ スープ バナナ
28	月	ウインナーとカリフラワーのカレー炒め かきたま汁 プルプルフルーツ

《お知らせ》

今月の**22日(火)**は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎきみさんはご飯はいりません。