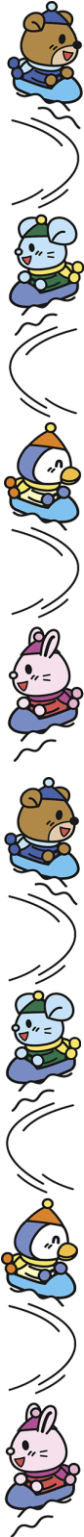




《給食目標》

- ・何でも食べて、寒さに負けない体をつくりましょう
- ・正しい姿勢で食べましょう



日	曜	献立名
1	土	元旦
3	月	休日
4	火	かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜スープ 紅白ゼリー
5	水	赤魚の甘味噌焼き ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁 オレンジ
6	木	ポークカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬け バナナ
7	金	肉団子 スパゲティサラダ 七草風スープ プルプルフルーツ
8	土	うどん汁 バナナ
10	月	成人の日
11	火	ウインナーとカリフラワーのカレー炒め ワンタンスープ ヨーグルト和え
12	水	春巻き もやしとコーンのサラダ 卵スープ ゼリー
13	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ ゼリー
14	金	タラのミートソースがけ ブロッコリーのおかか和え かぶのみそ汁 りんご
15	土	鶏の香り揚げ サラダ スープ バナナ
17	月	冬野菜グラタン カニと豆腐のスープ みかん
18	火	鮭の黄金焼き 五目きんぴら おでん ゼリー
19	水	三色丼 まぐろフレーク和え 小松菜のみそ汁 りんご
20	木	しゅうまい マーボー豆腐 わかめスープ ゼリー
21	金	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ 大根のみそ汁 オレンジ
22	土	うどん汁 バナナ
24	月	チキンフレーク焼き ツナサラダ ポトフ ゼリー
25	火	お楽しみ献立
26	水	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き かきたま汁 フルーチェ
27	木	ハヤシライス 花野菜サラダ 牛乳 バナナ
28	金	まぐろのオーロラソース 磯香和え なめこのみそ汁 オレンジ
29	土	肉じゃが 豆腐のみそ汁 バナナ
31	月	油淋鶏 涼伴三絲 クリームシチュー オレンジ

《お知らせ》

今月の**25日(火)**は、お楽しみ献立です。  
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。