



《給食目標》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・楽しく語らい、よく噛んで食べましょう

日	曜	献立名
1	水	チキンチャップ ポテトサラダ 五目スープ りんご
2	木	ちくわの磯香揚げ ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 みかん
3	金	カリフラワーとウインナーのカレー炒め おでん フルーツクリーム和え
4	土	鶏の照り焼き サラダ スープ バナナ
6	月	スタミナ丼 大根のベーコン煮 かきたま汁ゼリー
7	火	赤魚のレモンソース煮 野菜のおかか和え のっぺい汁 ヨーグルト
8	水	ドライカレー ごぼうサラダ ナン 牛乳 オレンジ
9	木	チキンフレーク焼き スパソテー むらくも汁 りんご
10	金	しゅうまい 厚揚げのピリ辛炒め コンソメスープ ゼリー
11	土	うどん汁 バナナ
13	月	肉じゃが ころっとさつま揚げ きのこのみそ汁 オレンジ
14	火	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 ゼリー
15	水	鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え 白菜のみそ汁 りんご
16	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ バニラヨーグルト
17	金	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ シチュー ゼリー
18	土	発表会
20	月	お楽しみ献立
21	火	ほっけの塩焼き 切干大根の炒め煮 麩のみそ汁 みかん
22	水	春巻き ナムル 中華コーンスープ ゼリー
23	木	彩りマカロニグラタン ワンタンスープ バナナ
24	金	チキンライス エビフライタルタルソース 海藻サラダ カラフルスープ クリスマスデザート
25	土	うどん汁 バナナ
27	月	ササミのパン粉焼き 五色和え きりたんぼ ゼリー
28	火	たらのみそマヨソース焼き きんぴらごぼう わかめのみそ汁 オレンジ
29	水	豚丼 まぐろフレーク和え 野菜スープ ゼリー
30	木	肉団子 ブロッコリーサラダ ワカメスープ ゼリー

《お知らせ》

今月の**20日(月)**は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。

また、**24日(金)**もクリスマス会のため、ご飯はいりません。