



献立表



《給食目標》

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう

日	曜	献立名
1	月	さつまいもの天ぷら ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
2	火	鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃサラダ ふわふわスープ オレンジ
3	水	文化の日
4	木	ほっけの塩焼き ブロッコリーのおかか和え さつま汁 ゼリー
5	金	ヒレカツ 海藻サラダ ポトフ りんご
6	土	鶏の香り揚げ サラダ スープ バナナ
8	月	豚丼 和風サラダ きのこのみそ汁 柿
9	火	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き かにと豆腐のスープ フルーチェ
10	水	ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 すまし汁 オレンジ
11	木	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー
12	金	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 大根のみそ汁 ゼリー
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	ドライカレー ツナサラダ ナン 牛乳 ゼリー
16	火	鶏肉のマスタード焼き さつまいものサラダ コンソメスープ バナナ
17	水	栗コロッケ もやしとコーンのサラダ 玉葱のみそ汁 ゼリー
18	木	肉団子 五色和え パンプキンシチュー 梨
19	金	マカロニグラタン チンゲン菜スープ ゼリー
20	土	チキンバー サラダ スープ バナナ
22	月	たらのオーロラソース 野菜の磯香和え 芋の子汁 オレンジ
23	火	勤労感謝の日
24	水	赤魚の甘味噌焼き 切干大根の炒め煮 八杯豆腐 りんご
25	木	お楽しみ献立
26	金	酢豚 ワンタンスープ プルプルフルーツ
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 卵スープ ゼリー
30	火	シーフードカレー ちくわときゅうりのサラダ 牛乳 福神漬け バナナ

《お知らせ》

今月の**25日(木)**は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。

