



《 給食目標 》

- ・嫌いな野菜も少しは挑戦してみましょう
- ・箸やスプーンの持ち方に気をつけて食べましょう

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--|
| 1 | 金 | ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ コンソメスープ ゼリー |
| 2 | 土 | チキンナゲット サラダ スープ バナナ |
| 4 | 月 | 三色丼 大根とツナのサラダ えのきのみそ汁 オレンジ |
| 5 | 火 | しゅうまい 麻婆豆腐 春雨スープ ゼリー |
| 6 | 水 | じゃが芋と鶏肉のみそソース和え きのこのスープ プルプルフルーツ |
| 7 | 木 | 鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ 玉葱のみそ汁 梨 |
| 8 | 金 | 鮭の竜田揚げ カリフラワーのおかか和え 豚汁 ゼリー |
| 9 | 土 | うどん汁 バナナ |
| 11 | 月 | スタミナ丼 かきたま汁 ころっとさつま揚げ フルーツゼリー |
| 12 | 火 | チキンフレーク焼き ブロッコリーサラダ 卵スープ りんご |
| 13 | 水 | ほっけの塩焼き 野菜のごま和え ワカメのみそ汁 ゼリー |
| 14 | 木 | ハヤシライス 五色和え 牛乳 バナナ |
| 15 | 金 | コロッケ 海藻サラダ 麩のスープ フルーチェ |
| 16 | 土 | 運動会 |
| 18 | 月 | パンプキングラタン 野菜スープ オレンジ |
| 19 | 火 | 酢豚 カニと豆腐のスープ プリン |
| 20 | 水 | 鮭の黄金焼き キャベツとちくわのゆかり和え かぶのみそ汁 梨 |
| 21 | 木 | 春巻き 花野菜サラダ わかめスープ ゼリー |
| 22 | 金 | お弁当デー |
| 23 | 土 | 鶏肉のごまみそ焼き サラダ スープ バナナ |
| 25 | 月 | 秋野菜カレー ツナ入りサラダ 牛乳 福神漬け ゼリー |
| 26 | 火 | お楽しみ献立 |
| 27 | 水 | カリフラワーとウインナーのカレー炒め フルーツクリーム和え さつま汁 |
| 28 | 木 | 赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト |
| 29 | 金 | ササミのパン粉焼き もやしとコーンのサラダ かぼちゃのポタージュ ハロウィンデザート |
| 30 | 土 | うどん汁 バナナ |

《お知らせ》

今月の**26日(火)**は、お楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。