



献立表



《給食目標》

- ・よく噛んで食べましょう
- ・箸やスプーンの持ち方に気をつけて食べましょう

日	曜	献立名
1	水	鮭の塩焼き 野菜のごま和え 玉葱のみそ汁 オレンジ
2	木	肉団子 かぼちゃサラダ オクラスープ ゼリー
3	金	竹輪のゆかり揚げ まぐろフレーク和え しめじのみそ汁 プリン
4	土	うどん汁 バナナ
6	月	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ わかめスープ ゼリー
7	火	ポテトコロッケ 和風サラダ 麩のスープ 梨
8	水	赤魚のレモンソース煮 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
9	木	パンプキングラタン カニと豆腐のスープ バナナ
10	金	中華丼 五色和え きのこのみそ汁 ババロア
11	土	鶏肉の香り揚げ サラダ スープ バナナ
13	月	鶏マヨ 青じそサラダ チンゲン菜スープ ゼリー
14	火	なすのピリ辛炒め かきたま汁 バナナ
15	水	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープ ゼリー
16	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 卵スープ フルーチェ
17	金	カツカレー もやしとコーンのサラダ 牛乳 福神漬 ゼリー
18	土	運動会
20	月	敬老の日
21	火	スコッチエッグ ブロッコリーサラダ ワカメスープ 月見ゼリー
22	水	海鮮マリネ 野菜スープ のり佃煮 プルプルフルーツ
23	木	秋分の日
24	金	ほっけの塩焼き 根菜きんぴら わかめのみそ汁 梨
25	土	うどん汁 バナナ
27	月	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 オレンジ
28	火	親子丼 かまぼこサラダ 大根のみそ汁 ゼリー
29	水	お楽しみ献立
30	木	鶏肉と根菜の甘酢照り焼き ワンタンスープ バナナ

《お知らせ》

今月の29日(水)は、お楽しみ献立です。
うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。