



《 給食目標 》

- ・暑さに負けず、何でも食べましょう
- ・箸やスプーンの正しい持ち方を覚えましょう

日	曜	献立名
2	月	ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 オクラスープ ゼリー
3	火	枝豆ハンバーグ スpagetiサラダ なめこのみそ汁 スイカ
4	水	イカフリッター カリフラワーとウインナーのカレー炒め 野菜スープ ゼリー
5	木	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 オレンジ
6	金	ドライカレー ツナ入りサラダ 牛乳 ナン プリン
7	土	チキンバー サラダ スープ バナナ
9	月	振替休日
10	火	ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁 ゼリー
11	水	まぐろフレーク和え 夏の豚汁 ゼリー
12	木	じゃが芋カレーグラタン チンゲン菜のスープ オレンジ
13	金	うどん汁 ゼリー
14	土	そうめん汁 ゼリー
16	月	肉団子 もやしとコーンのサラダ ワンタンスープ ゼリー
17	火	なすのピリ辛炒め むらくも汁 フルーチェ
18	水	かぼちゃのコロッケ 大根とツナのサラダ ふのスープ スイカ
19	木	鮭の黄金焼き カリフラワーのおかか和え 夕顔のみそ汁 ゼリー
20	金	夏野菜カレー 海藻サラダ 牛乳 福神漬け オレンジ
21	土	うどん汁 バナナ
23	月	やみつきチキン 涼伴三絲 コンソメスープ ゼリー
24	火	マーボー豆腐丼 ナムル なすのみそ汁 メロン
25	水	しゅうまい 五色和え 麩のみそ汁 ゼリー
26	木	チキンチャップ マカロニサラダ 五目スープ ヨーグルト
27	金	赤魚のねぎソースがけ 野菜のごま和え 小松菜のみそ汁 オレンジ
28	土	鶏肉の照り焼き サラダ スープ バナナ
30	月	お楽しみ献立
31	火	三色丼 ブロッコリーのおかか和え じゃが芋のみそ汁 野菜ゼリー

《お知らせ》

今月の30日(月)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。