



《給食目標》

- ・夏野菜をたくさん食べ、夏バテを防ぎましょう
- ・食器を持って食べましょう

日	曜	献立名
1	木	竹輪の磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め すまし汁 オレンジ
2	金	三色丼 大根とツナのサラダ ワンタンスープ ゼリー
3	土	うどん汁 バナナ
5	月	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ 野菜スープ オレンジ
6	火	スタミナ丼 じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト和え
7	水	カレーピラフ 星のコロッケ 短冊サラダ 天の川スープ セタゼリー
8	木	肉団子 海藻サラダ むらくも汁 ゼリー
9	金	鮭の黄金焼き 磯香和え 夕顔のみそ汁 メロン
10	土	鶏肉の香り揚げ サラダ スープ バナナ
12	月	春巻き ブロッコリーサラダ ワカメのスープ オレンジ
13	火	ひじき入りハンバーグ スパサラ さやえんどうのみそ汁 フルーチェ
14	水	豚丼 ツナサラダ 麩のスープ ゼリー
15	木	赤魚の甘味噌焼き 切り干し大根の炒め煮 かきたま汁 バナナ
16	金	油淋鶏 ちくわときゅうりのサラダ なすのみそ汁 ゼリー
17	土	うどん汁 バナナ
19	月	ハヤシライス 和風サラダ 牛乳 ゼリー
20	火	鶏肉の照り焼き 涼伴三絲 わかめのみそ汁 バナナ
21	水	海鮮マリネ 五目スープ ゼリー
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	しゅうまい サラダ スープ バナナ
26	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ バニラヨーグルト
27	火	ほっけの塩焼き 野菜のごま和え 夏の豚汁 オレンジ
28	水	お楽しみ献立
29	木	夏野菜グラタン コンソメスープ バナナ
30	金	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁 ゼリー
31	土	うどん汁 バナナ

《お知らせ》

今月の28日(月)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。

また、7日(水)もうみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。