



《給食目標》

- ・食事前は必ず手を洗いましょう
- ・おかずとご飯を交互に食べましょう



日	曜	献立名
1	火	カリフラワーとウインナーのカレー炒め 春雨スープ プリン
2	水	やみつきチキン マカロニサラダ ワカメのみそ汁 ゼリー
3	木	春巻き ビビンバ ワンタンスープ フルーツクリーム和え
4	金	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ゼリー
5	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
7	月	チキンカレー ツナサラダ 牛乳 いちご
8	火	ポテトコロッケ ひじきの炒め煮 若竹汁 オレンジ
9	水	鶏肉の塩麴焼き もやしとコーンのサラダ うす揚げのみそ汁 ゼリー
10	木	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 豚汁 ゼリー
11	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え 中華コーンスープ ヨーグルト
12	土	うどん汁 バナナ
14	月	マカロニグラタン 五目スープ オレンジ
15	火	チキンコーンフレーク焼き チーズ入りサラダ きのこのみそ汁 バナナ
16	水	しゅうまい 春雨炒め コンソメスープ ゼリー
17	木	ほっけの塩焼き 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 キウイ
18	金	豚肉のアスパラ巻き 茹で野菜サラダ 野菜スープ ゼリー
19	土	ウインナー サラダ スープ バナナ
21	月	ドライカレー ちくわ入りツナサラダ 牛乳 オレンジ
22	火	マーボー丼 かぶ入りスープ フルーツポンチ
23	水	酢豚 ワカメスープ ゼリー
24	木	鶏肉のごま味噌焼き コールスローサラダ 玉葱のみそ汁 キウイ
25	金	プルコギ風丼 和風サラダ きのこのスープ ゼリー
26	土	うどん汁 バナナ
28	月	お楽しみ献立
29	火	なすのピリ辛炒め カニと豆腐のスープ オレンジ
30	水	鮭の竜田揚げ カリフラワーのおかか和え 麩のみそ汁 ヨーグルト

《お知らせ》

今月の28日(月)は、お楽しみ献立です。

うみくみさん、ほしくみさん、うさぎくみさんはご飯はいりません。