



献立表



《給食目標》

- ・喜んで給食を食べましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう



日	曜	献立名
1	木	チキンカレー ツナサラダ 牛乳 福神漬け ゼリー
2	金	肉団子 五色和え シチュー ゼリー
3	土	うどん汁 バナナ
5	月	肉じゃが ワンタンスープ バナナ
6	火	ウインナーの甘辛煮 マカロニサラダ キャベツのみそ汁 ゼリー
7	水	カリフラワーとひき肉の炒め物 中華コーンスープ オレンジ
8	木	スタミナ丼 ワカメのみそ汁 プルプルフルーツ
9	金	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え きのこのスープ ゼリー
10	土	鶏肉の照り焼き サラダ スープ バナナ
12	月	じゃが芋のそぼろ煮 かきたま汁 バナナ
13	火	ササミのレモンソース煮 スパサラ 玉葱のみそ汁 ゼリー
14	水	三色丼 野菜のごま和え うす揚げのみそ汁 ゼリー
15	木	じゃが芋グラタン むらくも汁 オレンジ
16	金	ほっけの塩焼き 根菜カレーきんぴら けんちん汁 ゼリー
17	土	うどん汁 バナナ
19	月	しゅうまい 厚揚げのピリ辛炒め チンゲン菜のスープ ゼリー
20	火	ハヤシライス ササミとひじきのごまマヨサラダ 牛乳 ババロア
21	水	鶏肉のごまみそ焼き ちくわときゅうりのサラダ すまし汁 ゼリー
22	木	筑前煮 具だくさんうどん汁 バニラヨーグルト
23	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ バナナ
24	土	チキンナゲット サラダ スープ バナナ
26	月	ホイコーロー 五目スープ オレンジ
27	火	お楽しみ献立
28	水	赤魚の竜田揚げ ナムル コンソメスープ ゼリー
29	木	昭和の日
30	金	チーズインハンバーグ 花野菜サラダ なめこ汁 ゼリー

※今月の27日はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんは
ご飯はいりません。