



献立表



《 給食目標 》

・いろいろな味や舌ざわりを楽しもう



日	曜	献立名
1	木	おかゆ ササミとじゃがいもの煮物 キャベツのスープ
2	金	おかゆ とり団子とさつまいもの甘煮 玉葱のスープ バナナ
3	土	おかゆ 大根のコロコロ煮 うどん汁 バナナ
5	月	おかゆ 肉じゃが チンゲン菜のスープ
6	火	おかゆ たらとマカロニのトマト煮 キャベツのみそ汁
7	水	おかゆ カリフラワーとひき肉のくたくた煮 白菜のスープ オレンジ
8	木	おかゆ ササミと野菜のだし煮 ワカメのみそ汁 バナナ
9	金	おかゆ たらとブロッコリーのしょうゆ煮 豆腐スープ
10	土	おかゆ ササミの野菜煮 ワカメスープ バナナ
12	月	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 玉葱のみそ汁 バナナ
13	火	おかゆ ササミと大根の煮物 ほうれん草のみそ汁
14	水	おかゆ 鶏団子 かぼちゃの煮物 葱のみそ汁
15	木	おかゆ 芋と鮭の煮物 人参のスープ オレンジ
16	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 根菜汁
17	土	おかゆ さつまいもの煮物 うどん汁 バナナ
19	月	おかゆ ひき肉と芋の煮物 チンゲン菜のスープ
20	火	おかゆ ササミとひじきの煮物 もやしのスープ
21	水	おかゆ ツナと野菜のみそ煮 ふのスープ
22	木	おかゆ 根菜のしょうゆ煮 うどん汁
23	金	おかゆ ササミとじゃが芋のみそ煮 豆腐のスープ バナナ
24	土	おかゆ 大根の煮物 葱のスープ バナナ
26	月	おかゆ たらと野菜のくたくた煮 人参のスープ オレンジ
27	火	おかゆ ササミと芋のケチャップ煮 ワカメスープ
28	水	おかゆ 鮭のだし煮 コンソメスープ
29	木	昭和の日
30	金	おかゆ とり団子 ブロッコリーの煮物 大根のみそ汁

離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずミルク以外のものを初めて口にする赤ちゃんの気持ちに添いながら、何がイヤなのか様子を見ます。スプーンの材質に違和感があるのか、口に入ってくるタイミングが合わないのかも知れません。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。やさしく声をかけながら楽しい食卓を用意しましょう。