



# 献立表



《 給食目標 》

- ・よろこんで食事をしましょう
- ・食前、食後のあいさつをしましょう

日	曜	献立名
1	月	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え むらくも汁 ゼリー
2	火	シューマイ 涼伴三絲 ワカメスープ ゼリー
3	水	ちらしご飯 <u>ハンバーグ</u> ブロッコリーサラダ すまし汁 おひな様ゼリー
4	木	お楽しみ献立
5	金	ホイコーロー <u>ワンタン</u> スープ みかん
6	土	肉団子 サラダ スープ バナナ
8	月	鶏肉のごまみそ焼き 大根サラダ シチュー ゼリー
9	火	ほっけの塩焼き 野菜のおかか和え <u>じゃが芋のみそ汁</u> オレンジ
10	水	ちくわの磯辺揚げ 豆々サラダ <u>麩のみそ汁</u> フルーチェ
11	木	<u>ドライカレー</u> ナン 海藻サラダ 牛乳 りんご
12	金	お別れ会(バターロール・焼きそば・唐揚げ・タコさんウインナー・エビカツ・エビシューマイ・ サラダ・スープ・いちご・オレンジ・バナナ・めんこちゃんゼリー)
13	土	うどん汁 バナナ
15	月	<u>ひじきの炒め煮</u> 白身魚フリッター ほうれん草のみそ汁 オレンジ
16	火	三色丼 青じそサラダ みそけんちん汁 ゼリー
17	水	やみつきちキン ツナサラダ <u>ミネストローネ</u> ゼリー
18	木	春巻き ナムル <u>マーボー豆腐</u> ゼリー
19	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え カニと豆腐のスープ 味付きのり ゼリー
20	土	卒園式
22	月	うどん汁 かき揚げ バナナ
23	火	ポークカレー <u>マカロニサラダ</u> 牛乳 チーズ 福神漬け ゼリー
24	水	ササミのレモンソース煮 もやしとコーンのサラダ 豆腐のみそ汁 <u>バニラヨーグルト</u>
25	木	<u>グラタン</u> 中華コーンスープ キウイ
26	金	赤魚の甘味噌焼き 切干大根の炒め煮 <u>ワカメのみそ汁</u> ゼリー
27	土	うどん汁 バナナ
29	月	<u>スタミナ丼</u> 中華おひたし 春雨スープ ゼリー
30	火	コロッケ ごまマヨサラダ きのこのみそ汁 <u>みかん</u>
31	水	たらのミートソースかけ 付け合わせ野菜 <u>コンソメ</u> スープ ゼリー

今年度も残り1ヶ月となりました。今月は卒園を迎えるうみくみさんからリクエストを貰って、献立に取り入れました◎

※下線を引いてあるのがリクエストメニューとなっています。

※今月は3日・4日・12日はうみくみさん・ほしくみさん・うさぎくみさんはご飯はいりません。